GÖWE GASTRO
EINFACH. LECKER. ESSEN.

Mittagessen in unserer Mensa
in der August-Spindler-Straße 1
MO - DO 11.30 bis 13:00 Uhr

SPEISEPLAN

KW 41 // 05.10.2026 - 11.10.2026

	Klassik*	Veggie	Aktion (August-Spindler-Straße 1)
MO	Maccaroni mit Spinatsoße und Salat 570 kcal (a1,g,i,j)	Gemüse-Medaillon, Gemüsestreifen und Senfsoße dazu Kartoffeln 524 kcal (a1,f,g,i,j,k)	Tagesgericht nur in Kantine August-Spindler-Straße erhältlich
DI	Gebackener Fleischkäse7 an Möhrengemüse und Kartoffelpüree 717 kcal (a1,g,i,j)	Veg. Tortellini mit Pilzsoße und Salat 570 kcal (a1,a2,e,f,g,i,j)	Tagesgericht nur in Kantine August-Spindler-Straße erhältlich
MI	Schweinegulasch mit Kartoffeln und Wachsbohnensalat 585 kcal (a1,a2,e,f,g,i,j)	Vegetarisches Schnitzel auf Rahmgemüse und Kartoffeln 506 kcal (a1,a2,e,f,g,j)	Tagesgericht nur in Kantine August-Spindler-Straße erhältlich
DO	Seelachs mit Kartoffelpanade dazu Tomatengemüsesoße und Reis 665 kcal (a1,c,d,g,i,j)	Soja-Lauchcremesuppe mit Brötchen 485 kcal (a1,a2,e,f,g,i,j)	Currywurst mit BBQ-Soße und Kartoffelspalten dazu Salat 890 kcal (a1,g,i,j,7) nur in Kantine August-Spindler-Straße erhältlich
FR	Kartoffelsuppe mit Einlage mit Brötchen 585 kcal (a1,a2,e,f,g,i,j) (nicht in Kantine August-Spindler-Straße erhältlich)	Milchreis mit Kirschen 853 kcal (nicht in Kantine August-Spindler-Straße erhältlich)	Kantine August-Spindler-Straße 1 geschlossen

PREISE

Menü	Verzehr in der Mensa August-Spindler-Str. 1	Lieferung : einzeln ab 1 Essen	Lieferung : in Thermen ab 15 Essen desselben Menüs
Klassik	**7,50 €/Gericht**	**8,00 €/Gericht**	**7,50 €/Gericht**
Klassik mini	---	**7,80 €/Gericht**	---
Veggie	**7,50 €/Gericht**	**8,00 €/Gericht**	**7,50 €/Gericht**
Aktion	**7,50 €/Gericht**		
Salat**	**7,50 €/Gericht**	**8,00 €/Gericht**	---

** verschiedene Salate auf Vorbestellung // Alle Preise verstehen sich inkl. 7% MwSt.

Gerichteigenschaften

- Regionales Produkt
- Schweinefleisch
- Fisch
- Rindfleisch
- Vegetarisch
- Vegan

* Auch als kleine Portion erhältlich

Zusatzstoffe: 1) Farbstoff 2) Konservierungsstoffe 3) Antioxydationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) Schwefeldioxid 6) geschwärzt 7) Phosphat 8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Süßungsmittel 12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) gewachst

Enthält: a) Gluten (a1 Weizen a2 Roggen a3 Gerste a4 Hafer) b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Sojabohnen g) Milch einschließlich Laktose h) Schalenfrüchte i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Lupinen m) Weichtiere n) Schwefeldioxid und Sulfite

Göttinger Werkstätten gGmbH
August-Spindler-Str. 1 : 37079 Göttingen : T. 0551 5065-265
F. 0551 5065-263 : gastro@goe-we.de : www.göwe.de

Es gelten die AGB der Göttinger Werkstätten gGmbH,
ersichtlich auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten.

GÖWE GASTRO
EINFACH. LECKER. ESSEN.

Mittagessen in unserer Mensa
in der August-Spindler-Straße 1
MO - DO 11.30 bis 13:00 Uhr

SPEISEPLAN

KW 42 // 12.10.2026-18.10.2026

	Klassik*	Veggie	Aktion (August-Spindler-Straße 1)
MO	Pikantes Hühnerfrikassee mit Erbsen-Möhren und Reis 585 kcal (a1,a2,e,f,g,i,j)	Nudeln mit fruchtiger Tomatensoße und Salat 506 kcal (a1,e,f,g,i)	Tagesgericht nur in Kantine August-Spindler-Straße erhältlich
DI	Nudeln mit Schinken, Käsesoße und Salat 506 kcal (a1,g,i)	Vegetarisches Frikassee mit Champignons und Spargel dazu Gemüsereis und Salat 485 kcal (a1,a2,e,f,g,i,j)	Tagesgericht nur in Kantine August-Spindler-Straße erhältlich
MI	Toskanapfanne mit Hackfleisch und Kartoffeln 629 kcal (a1,c,g,i)	Sojapfanne mit Soja, Paprika, Mais, Zwiebeln und Kartoffeln 610 kcal (a1,c,f,g,i)	Tagesgericht nur in Kantine August-Spindler-Straße erhältlich
DO	Paniertes Seehechtfilet mit Tomatengemüsesoße und Kartoffeln 665 kcal (a1,c,d,g,i,j)	Veg. Erbsen-Eintopf mit Brötchen 400 kcal (a1,a2,e,f,g,i,j)	Currywurst mit BBQ-Soße und Kartoffelspalten dazu Salat 890 kcal (a1,g,i,j,7) nur in Kantine August-Spindler-Straße erhältlich
FR	Erbsen- Eintopf mit Würstchenscheiben7 und Brötchen 564 kcal (a1,a2,c,e,f,g,i,j) (nicht in Kantine August-Spindler-Straße erhältlich)	Vanille-Grießbrei mit Apfelmus, 506 kcal (a1,a2,e,f,g,j) (nicht in Kantine August-Spindler-Straße erhältlich)	Kantine August-Spindler-Straße 1 geschlossen

PREISE

Menü	Verzehr in der Mensa August-Spindler-Str. 1	Lieferung : einzeln ab 1 Essen	Lieferung : in Thermen ab 15 Essen desselben Menüs
Klassik	**7,50 €/Gericht**	**8,00 €/Gericht**	**7,50 €/Gericht**
Klassik mini	---	**7,80 €/Gericht**	---
Veggie	**7,50 €/Gericht**	**8,00 €/Gericht**	**7,50 €/Gericht**
Aktion	**7,50 €/Gericht**		
Salat**	**7,50 €/Gericht**	**8,00 €/Gericht**	---

** verschiedene Salate auf Vorbestellung // Alle Preise verstehen sich inkl. 7% MwSt.

Gerichteigenschaften

- Regionales Produkt
- Schweinefleisch
- Fisch
- Rindfleisch
- Vegetarisch
- Vegan

* Auch als kleine Portion erhältlich

Zusatzstoffe: 1) Farbstoff 2) Konservierungsstoffe 3) Antioxydationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) Schwefeldioxid 6) geschwärzt 7) Phosphat 8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Süßungsmittel 12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) gewachst

Enthält: a) Gluten (a1 Weizen a2 Roggen a3 Gerste a4 Hafer) b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Sojabohnen g) Milch einschließlich Laktose h) Schalenfrüchte i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Lupinen m) Weichtiere n) Schwefeldioxid und Sulfite

Göttinger Werkstätten gGmbH
August-Spindler-Str. 1 : 37079 Göttingen : T. 0551 5065-265
F. 0551 5065-263 : gastro@goe-we.de : www.göwe.de

Es gelten die AGB der Göttinger Werkstätten gGmbH,
ersichtlich auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten.

GÖWE GASTRO
EINFACH. LECKER. ESSEN.

Mittagessen in unserer Mensa
in der August-Spindler-Straße 1
MO - DO 11.30 bis 13:00 Uhr

SPEISEPLAN

KW 43 // 19.10.2026 bis 25.10.2026

	Klassik*	Veggie	Aktion (August-Spindler-Straße 1)
MO	Geflügelfrikadelle auf Rahmgemüse und Butterkartoffeln 717 kcal (a1,g,i,j)	Nudeln an Gorgonzolasoße und Möhrensalat 580 kcal (a1,g,i,j)	Tagesgericht nur in Kantine August-Spindler-Straße erhältlich
DI	Nudeln an Käsesahnesoße und Möhrensalat 570 kcal (a1,g,i,j)	Gemüse-Patties auf Gartengemüse und Salzkartoffeln 570 kcal (a1,a2,e,f,g,i,j)	Tagesgericht nur in Kantine August-Spindler-Straße erhältlich
MI	Chili-con Carne mit Hackfleisch Butterreis und Krautsalat 565 kcal (8,a,f,g)	Sojageschnetzeltes Asia mit Reis und Salat 465 kcal (a1,c,f,g,i,j)	Tagesgericht nur in Kantine August-Spindler-Straße erhältlich
DO	Fischfilet mit Speck und Zwiebeln dazu Salzkartoffeln 665 kcal (a1,c,d,g,i,j)	Vegetarische Kartoffelsuppe mit Sojaeinlage 506 kcal (a,a1,f,g,8)	Currywurst mit BBQ-Soße und Kartoffelspalten dazu Salat 890 kcal (a1,g,i,j,7) nur in Kantine August-Spindler-Straße erhältlich
FR	Westfälische Kartoffelsuppe mit Schnippelwurst und Brötchen, 657 kcal (a1,a2,c,e,f,g,i,j,7) (Nicht in Kantine August-Spindler-Straße erhältlich)	Quarkkeulchen mit Cocktailfrüchten 560 kcal (a,g,c) (Nicht in Kantine August-Spindler-Straße erhältlich	Kantine August-Spindler-Straße 1 geschlossen

PREISE

Menü	Verzehr in der Mensa August-Spindler-Str. 1	Lieferung : einzeln ab 1 Essen	Lieferung : in Thermen ab 15 Essen desselben Menüs
Klassik	**7,50 €/Gericht**	**8,00 €/Gericht**	**7,50 €/Gericht**
Klassik mini	---	**7,80 €/Gericht**	---
Veggie	**7,50 €/Gericht**	**8,00 €/Gericht**	**7,50 €/Gericht**
Aktion	**7,50 €/Gericht**		
Salat**	**7,50 €/Gericht**	**8,00 €/Gericht**	---

** verschiedene Salate auf Vorbestellung // Alle Preise verstehen sich inkl. 7% MwSt.

Gerichteigenschaften

- Regionales Produkt
- Schweinefleisch
- Fisch
- Rindfleisch
- Vegetarisch
- Vegan

* Auch als kleine Portion erhältlich

Zusatzstoffe: 1) Farbstoff 2) Konservierungsstoffe 3) Antioxydationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) Schwefeldioxid 6) geschwärzt 7) Phosphat 8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Süßungsmittel 12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) gewachst

Enthält: a) Gluten (a1 Weizen a2 Roggen a3 Gerste a4 Hafer) b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Sojabohnen g) Milch einschließlich Laktose h) Schalenfrüchte i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Lupinen m) Weichtiere n) Schwefeldioxid und Sulfite

Göttinger Werkstätten gGmbH
August-Spindler-Str. 1 : 37079 Göttingen : T. 0551 5065-265
F. 0551 5065-263 : gastro@goe-we.de : www.göwe.de

Es gelten die AGB der Göttinger Werkstätten gGmbH,
ersichtlich auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten.

GÖWE GASTRO
EINFACH. LECKER. ESSEN.

Mittagessen in unserer Mensa
in der August-Spindler-Straße 1
MO - DO 11.30 bis 13:00 Uhr

SPEISEPLAN

KW 44 // 26.10.2026 bis 01.11.2026

	Klassik*	Veggie	Aktion (August-Spindler-Straße 1)
MO	Nudeln mit Gemüsesoße und Salatbeilage 525 kcal (a1,g,i,j)	Vegetarisches Frikassee mit Gemüsereis und Salat 485 kcal (a1,a2,e,f,g,i,j)	Tagesgericht nur in Kantine August-Spindler-Straße erhältlich
DI	Hacksteak an Jus mit Gemüse und Tomatenreis 506 kcal (a1,a2,e,f,g,i)	Couscous Bratlinge an Wirsingrahm und Kartoffeln 515 kcal (a1,g,i,j)	Tagesgericht nur in Kantine August-Spindler-Straße erhältlich
MI	Pikantes Geflügelgulasch Kartoffeln und Salat 585 kcal (a1,g,ij)	Vegetarische Gemüsebratling mit Gemüse und Kartoffeln 485 kcal (a1,a2,e,f,g,i,j)	Tagesgericht nur in Kantine August-Spindler-Straße erhältlich
DO	Wildlachsfilet auf Blattspinat und Kartoffeln 665 kcal (a1,c,d,g,i,j)	Vegetarische Soljanka mit Brötchen 506 kcal (a1,a2,e,f,g,j)	Currywurst mit BBQ-Soße und Kartoffelspalten dazu Salat 890 kcal (a1,g,i,j,7) nur in Kantine August-Spindler-Straße erhältlich
FR	Kürbissuppe mit Hackfleisch und Brötchen 664 kcal (a1,a2,c,e,f,g,i,j) (Nicht in Kantine August-Spindler-Straße erhältlich)	2 gefüllte Pfannkuchen mit Vanillesauce 585 kcal (a1,a2,c,e,g) (Nicht in Kantine August-Spindler-Straße erhältlich)	Kantine August-Spindler-Straße 1 geschlossen

PREISE

Menü	Verzehr in der Mensa August-Spindler-Str. 1	Lieferung : einzeln ab 1 Essen	Lieferung : in Thermen ab 15 Essen desselben Menüs
Klassik	**7,50 €/Gericht**	**8,00 €/Gericht**	**7,50 €/Gericht**
Klassik mini	---	**7,80 €/Gericht**	---
Veggie	**7,50 €/Gericht**	**8,00 €/Gericht**	**7,50 €/Gericht**
Aktion	**7,50 €/Gericht**		
Salat**	**7,50 €/Gericht**	**8,00 €/Gericht**	---

** verschiedene Salate auf Vorbestellung // Alle Preise verstehen sich inkl. 7% MwSt.

Gerichteigenschaften

- Regionales Produkt
- Schweinefleisch
- Fisch
- Rindfleisch
- Vegetarisch
- Vegan

* Auch als kleine Portion erhältlich

Zusatzstoffe: 1) Farbstoff 2) Konservierungsstoffe 3) Antioxydationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) Schwefeldioxid 6) geschwärzt 7) Phosphat 8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Süßungsmittel 12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) gewachst

Enthält: a) Gluten (a1 Weizen a2 Roggen a3 Gerste a4 Hafer) b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Sojabohnen g) Milch einschließlich Laktose h) Schalenfrüchte i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Lupinen m) Weichtiere n) Schwefeldioxid und Sulfite

Göttinger Werkstätten gGmbH
August-Spindler-Str. 1 : 37079 Göttingen : T. 0551 5065-265
F. 0551 5065-263 : gastro@goe-we.de : www.göwe.de

Es gelten die AGB der Göttinger Werkstätten gGmbH,
ersichtlich auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten.

GÖWE GASTRO
EINFACH. LECKER. ESSEN.

Mittagessen in unserer Mensa
in der August-Spindler-Straße 1
MO - DO 11.30 bis 13:00 Uhr

SPEISEPLAN

KW 45 // 02.11.2026 bis 08.11.2026

	Klassik*	Veggie	Aktion (August-Spindler-Straße 1)
MO	Nudeln mit Tomatencremesoße und Salatbeilage 506 kcal (a1,c,g,i,j)	Vegetarische Gemüsepfanne Mediterran und Spätzle 406 kcal (a1,a2,e,f,g,i)	Tagesgericht nur in Kantine August-Spindler-Straße erhältlich
DI	Gemüse-Chili-Pfanne mit Reis und Eisbergsalat 734 kcal (a1,c,f,g,j)	Vegetarisches Cordon Bleu "Jäger Art" und Kartoffeln 720 kcal (a1,f,g)	Tagesgericht nur in Kantine August-Spindler-Straße erhältlich
MI	Nudeln mit Champignonrahmsoße und Krautsalat 829 kcal (a1,g,i)	Nudeln mit Champignonrahmsoße und Krautsalat 845 kcal (a1,f,g,i)	Tagesgericht nur in Kantine August-Spindler-Straße erhältlich
DO	Paniertes Fischfilet mit Tomaten-Zucchinisoße und Reis 725 kcal (a1,c,d,g,i)	Vegetarischer Bratling mit fruchtiger Tomatensoße und Reis 452 kcal (g,i)	1/2 Hähnchen mit Kartoffelspalten dazu Salat 690 kcal (a1,g,i,j,7) nur in Kantine August-Spindler-Straße erhältlich
FR	Gemüseeintopf mit Nudeln und Brötchen, 550 kcal (a1,a2,c,f,g,i,j) (Nicht in Kantine August-Spindler-Straße erhältlich)	Frühlings-Eintopf mit Kohlrabi und Brötchen, 564 kcal (a1,a2,c,e,f,g,i,j) (Nicht in Kantine August-Spindler-Straße erhältlich	Kantine August-Spindler-Straße 1 geschlossen

PREISE

Menü	Verzehr in der Mensa August-Spindler-Str. 1	Lieferung : einzeln ab 1 Essen	Lieferung : in Thermen ab 15 Essen desselben Menüs
Klassik	**7,50 €/Gericht**	**8,00 €/Gericht**	**7,50 €/Gericht**
Klassik mini	---	**7,80 €/Gericht**	---
Veggie	**7,50 €/Gericht**	**8,00 €/Gericht**	**7,50 €/Gericht**
Aktion	**7,50 €/Gericht**		
Salat**	**7,50 €/Gericht**	**8,00 €/Gericht**	---

** verschiedene Salate auf Vorbestellung // Alle Preise verstehen sich inkl. 7% MwSt.

Gerichteigenschaften

- Regionales Produkt
- Schweinefleisch
- Fisch
- Rindfleisch
- Vegetarisch
- Vegan

* Auch als kleine Portion erhältlich

Zusatzstoffe: 1) Farbstoff 2) Konservierungsstoffe 3) Antioxydationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) Schwefeldioxid 6) geschwärzt 7) Phosphat 8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Süßungsmittel 12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) gewachst

Enthält: a) Gluten (a1 Weizen a2 Roggen a3 Gerste a4 Hafer) b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Sojabohnen g) Milch einschließlich Laktose h) Schalenfrüchte i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Lupinen m) Weichtiere n) Schwefeldioxid und Sulfite

Göttinger Werkstätten gGmbH
August-Spindler-Str. 1 : 37079 Göttingen : T. 0551 5065-265
F. 0551 5065-263 : gastro@goe-we.de : www.göwe.de

Es gelten die AGB der Göttinger Werkstätten gGmbH, ersichtlich auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten.

GÖWE GASTRO
EINFACH. LECKER. ESSEN.

Mittagessen in unserer Mensa
in der August-Spindler-Straße 1
MO - DO 11.30 bis 13:00 Uhr

SPEISEPLAN

KW 46 // 09.11.2026 bis 15.11.2026

	Klassik*	Veggie	Aktion (August-Spindler-Straße 1)
MO	Bregenwurst mit Grünkohl und Butterkartoffeln 720 kcal (7,a1,f,g)	Gnocchipfanne mit Gemüsestreifen und Kräutersoße dazu Salat 588 kcal (a1,g,i))	Tagesgericht nur in Kantine August-Spindler-Straße erhältlich
DI	Deftige Currybratwurst7 mit Kartoffelstampf und Möhrensalat 610 kcal (a1,g)	Vegetarische Reispfanne mit Sojastreifen Asia mit Sweet-Chili-Soße 588 kcal (a1,f,g,i)	Tagesgericht nur in Kantine August-Spindler-Straße erhältlich
MI	Gefüllte Paprikaschote, Reis und pikanter Soße dazu Salat 588 kcal (a1,g,i)	Vegetarische Erbsensuppe mit Tofuwürfel 680 kcal (f,g)	Tagesgericht nur in Kantine August-Spindler-Straße erhältlich
DO	Panierter Fisch mit Zitronenbuttersoße, Kartoffeln und Salat 590 kcal (a1,d,g,i,j)	Vegetarische Currywurst mit Kartoffelpüree und Salat 590 kcal (a1,f,g)	1/2 Hähnchen mit Kartoffelspalten dazu Salat 690 kcal (a1,g,i,j,7) nur in Kantine August-Spindler-Straße erhältlich
FR	Deftige Erbsensuppe mit Schnippelwurst, 690 kcal (g,7) (Nicht in Kantine August-Spindler-Straße erhältlich)	Vanille-Grießbrei mit Kompott, 550 kcal (a1,g) (Nicht in Kantine August-Spindler-Straße erhältlich	Kantine August-Spindler-Straße 1 geschlossen

PREISE

Menü	Verzehr in der Mensa August-Spindler-Str. 1	Lieferung : einzeln ab 1 Essen	Lieferung : in Thermen ab 15 Essen desselben Menüs
Klassik	**7,50 €/Gericht**	**8,00 €/Gericht**	**7,50 €/Gericht**
Klassik mini	---	**7,80 €/Gericht**	---
Veggie	**7,50 €/Gericht**	**8,00 €/Gericht**	**7,50 €/Gericht**
Aktion	**7,50 €/Gericht**		
Salat**	**7,50 €/Gericht**	**8,00 €/Gericht**	---

** verschiedene Salate auf Vorbestellung // Alle Preise verstehen sich inkl. 7% MwSt.

Gerichteigenschaften

- Regionales Produkt
- Schweinefleisch
- Fisch
- Rindfleisch
- Vegetarisch
- Vegan

* Auch als kleine Portion erhältlich

Zusatzstoffe: 1) Farbstoff 2) Konservierungsstoffe 3) Antioxydationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) Schwefeldioxid 6) geschwärzt 7) Phosphat 8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Süßungsmittel 12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) gewachst

Enthält: a) Gluten (a1 Weizen a2 Roggen a3 Gerste a4 Hafer) b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Sojabohnen g) Milch einschließlich Laktose h) Schalenfrüchte i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Lupinen m) Weichtiere n) Schwefeldioxid und Sulfite

Göttinger Werkstätten gGmbH
August-Spindler-Str. 1 : 37079 Göttingen : T. 0551 5065-265
F. 0551 5065-263 : gastro@goe-we.de : www.göwe.de

Es gelten die AGB der Göttinger Werkstätten gGmbH,
ersichtlich auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten.