


























	Klassik*		Veggie		Vital
MO	 Spaghetti mit Hackfleischsoße und Krautsalat 829 kcal (a1,g,i)		 Spaghetti mit Soja Bolongnese und Krautsalat 845 kcal (a1,f,g,i)		 Soljanka mit bunter Einlage und Brötchen 506 kcal (a1,a2,e,f,g,j)
DI	 Gebackenes Scheine-Cordon Bleu mit Rahms., Buttererbsen, Kartoffelpüree 920 kcal (a1,g,i,j)		 Chili-sin-Carne Paprika und Mais mit Reis und Eisbergsalat 439 kcal (f,g)		 Kartoffeltaschen mit Tomatensoße und Eisbergsalat 580 kcal (c,g)
MI	 Gemüse-Chili-Pfanne mit Reis und Eisbergsalat 734 kcal (a1,c,f,g,j)		 Vegetarisches Cordon Bleu Jäger Art und Kartoffeln 720 kcal (a1,f,g)		 Spaghetti mit Soja Bolongnese und Krautsalat 729 kcal (a1,c,f,g)
DO	 Paniertes Fischfilet mit Tomaten-Zucchini-Soße und Reis 725 kcal (a1,c,d,g,i)		 Vegetarischer Bratling mit fruchtiger Tomatensoße und Reis 452 kcal (g,i)		 Fischfilet natur mit Tomatensoße und Reis, 452 kcal (d,g) (Nicht in Kantine August-Spindler-Straße erhältlich)
FR	 Pichelsteiner-Eintopf mit Einlage und Brötchen 550 kcal (a1,a2,c,f,g,i,j)		 Gemüse-Eintopf mit Einlage und Brötchen 564 kcal (a1,a2,c,e,f,g,i,j)		 Möhreeneintopf mit Einlage und Brötchen 550 kcal (a1,a2,c,f,g,i,j)

PREISE

Menü	Verzehr in der Mensa August-Spindler-Str. 1	Lieferung : einzeln ab 1 Essen	Lieferung : in Thermen ab 15 Essen desselben Menüs
Klassik	6,50 €/Gericht	7,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht
Klassik mini	---	6,80 €/Gericht	---
Veggie	6,50 €/Gericht	7,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht
Vital	6,50 €/Gericht	7,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht
Salat**	6,50 €/Gericht	7,00 €/Gericht	---

** verschiedene Salate auf Vorbestellung // Alle Preise verstehen sich inkl. 7% MwSt.

Gerichteigenschaften

-  Regionales Produkt
-  Schweinefleisch
-  Fisch
-  Rindfleisch
-  Vegetarisch
-  Vegan


























* Auch als kleine Portion erhältlich
Zusatzstoffe: 1) Farbstoff 2) Konservierungsstoffe 3) Antioxydationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) Schwefeldioxid 6) geschwärzt 7) Phosphat 8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Süßungsmittel 12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) gewachst

Enthält: a) Gluten (a1 Weizen a2 Roggen a3 Gerste a4 Hafer) b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Sojabohnen g) Milch einschließlich Laktose h) Schalenfrüchte i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Lupinen m) Weichtiere n) Schwefeldioxid und Sulfite

Göttinger Werkstätten gGmbH

August-Spindler-Str. 1 : 37079 Göttingen : T. 0551 5065-265
F. 0551 5065-263 : gastro@goe-we.de : www.göwe.de

Es gelten die AGB der Göttinger Werkstätten gGmbH, ersichtlich auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten.

	Klassik*		Veggie		Vital
MO	 Nudeln mit Tomatencremesoße und Salatbeilage 506 kcal (a1,c,g,i,j)		 Bunte Gemüsesuppe mit Einlage 506 kcal (a1,c,g,i,j)		 Bunte Gemüsesuppe mit Einlage 506 kcal (a1,c,g,i,j)
DI	 Deftige Currywurst mit Kartoffelstampf und Möhrensalat 610 kcal (a1,g)		 Vegetarische Currywurst mit Kartoffelpüree und Salat 590 kcal (a1,f,g)		 Kohlroulade mit Kümmeljus und Kartoffelpüree 445 kcal (a1,c,f,g)
MI	 Gefüllte Paprikaschote, Reis und pikanter Soße dazu Salat 588 kcal (a1,g,i)		 Vegetarische Reispfanne mit Sojastreifen Asia mit Sweet-Chili-Soße 588 kcal (a1,f,g,i)		 Butternudeln mit Basilikumsoße und Salat 410 kcal (a1,c,g)
DO	 Paniertes Fisch mit Zitronenbuttersoße, Kartoffeln und Salat 590 kcal (a1,e,g,i,j)		 Vanille-Grießbrot mit Kompott 550 kcal (a1,g)		 Reispfanne mit Hähnchen Asia mit Sweet-Chili-Soße, 588 kcal (a1,g,i) (Nicht in Kantine August-Spindler-Straße erhältlich)
FR	 Deftige Erbsensuppe mit Schnitzfleisch 690 kcal (g)		 Vegetarische Erbsensuppe mit Tofuwürfeln 680 kcal (f,g)		 Überbackenes Fischfilet mit Gemüsebrühe und Kartoffeln 420 kcal (a1,c,d,g)

PREISE

Menü	Verzehr in der Mensa August-Spindler-Str. 1	Lieferung : einzeln ab 1 Essen	Lieferung : in Thermen ab 15 Essen desselben Menüs
Klassik	6,50 €/Gericht	7,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht
Klassik mini	---	6,80 €/Gericht	---
Veggie	6,50 €/Gericht	7,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht
Vital	6,50 €/Gericht	7,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht
Salat**	6,50 €/Gericht	7,00 €/Gericht	---

** verschiedene Salate auf Vorbestellung // Alle Preise verstehen sich inkl. 7% MwSt.

Gerichteigenschaften

-  Regionales Produkt
-  Schweinefleisch
-  Fisch
-  Rindfleisch
-  Vegetarisch
-  Vegan
















* Auch als kleine Portion erhältlich
Zusatzstoffe: 1) Farbstoff 2) Konservierungsstoffe 3) Antioxydationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) Schwefeldioxid 6) geschwärzt 7) Phosphat 8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Süßungsmittel 12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) gewachst

Enthält: a) Gluten (a1 Weizen a2 Roggen a3 Gerste a4 Hafer) b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Sojabohnen g) Milch einschließlich Laktose h) Schalenfrüchte i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Lupinen m) Weichtiere n) Schwefeldioxid und Sulfite

Göttinger Werkstätten gGmbH

August-Spindler-Str. 1 : 37079 Göttingen : T. 0551 5065-265
F. 0551 5065-263 : gastro@goe-we.de : www.göwe.de

Es gelten die AGB der Göttinger Werkstätten gGmbH, ersichtlich auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten.

	Klassik*		Veggie		Vital
MO	 Schweinegeschnetzeltes mit Erbsen und Möhren dazu Kartoffeln 550 kcal (a1,h,f,g,i)	 Vegetarischer Bratling mit fruchtiger Tomatensoße und Reis 452 kcal (a1,c,g,h)	 Gemüseintopf mit Einlage 619 kcal (a1,g,h)		
DI	 Lasagne Bolognese mit Tomatensoße und Salat 829 kcal (a1,g,i)	 Vegetarische Gemüselasagne mit Tomatensoße und Salat 734 kcal (a1,c,g)	 Gefüllte Maultaschen mit Tomatensoße und Salat 734 kcal (a1,c,f,g,j)		
MI	 3 gekochte Eier in Senfsoße mit Kartoffeln und Rote Bete 788 kcal (a1,g,c,i,11)	 3 Pfannkuchen natur dazu Apfelmus 588 kcal (a1,g,c)	 Vegetarische Gemüselasagne mit Tomatensoße und Salat 734 kcal (a1,c,f,g,j)		
DO	 Paniertes Fischfilet mit Dillrahmsoße und Reis dazu Gurkensalat 725 kcal (a1,d,c,g,i)	 Vegetarisches Sojageschnetzeltes mit Gemüse und Kartoffeln 788 kcal (a1,g,f,i)	 Fischfilet natur mit Tomatensoße und Reis dazu Salat 452 kcal (a1,d,g) (nicht in Kantine August-Spindler-Straße erhältlich)		
FR	 Schnippelbohneintopf mit Einlage und Brötchen 564 kcal (a1,a2,f,g,i,j)	 Gemüse-Eintopf mit Einlage und Brötchen 550 kcal (a1,a2,c,f,g,i,j)	 Zucchinicremesuppe mit Einlage und Brötchen 550 kcal (a1,a2,c,f,g,i,j)		

PREISE

Menü	Verzehr in der Mensa August-Spindler-Str. 1	Lieferung : einzeln ab 1 Essen	Lieferung : in Thermen ab 15 Essen desselben Menüs
Klassik	6,50 €/Gericht	7,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht
Klassik mini	---	6,80 €/Gericht	---
Veggie	6,50 €/Gericht	7,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht
Vital	6,50 €/Gericht	7,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht
Salat**	6,50 €/Gericht	7,00 €/Gericht	---

** verschiedene Salate auf Vorbestellung // Alle Preise verstehen sich inkl. 7% MwSt.

Gerichteigenschaften

-  Regionales Produkt
-  Schweinefleisch
-  Fisch
-  Rindfleisch
-  Vegetarisch
-  Vegan
















* Auch als kleine Portion erhältlich
Zusatzstoffe: 1) Farbstoff 2) Konservierungsstoffe
3) Antioxydationsmittel 4) Geschmacksverstärker
5) Schwefeldioxid 6) geschwärzt 7) Phosphat
8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig
11) Süßungsmittel 12) enthält eine Phenylalaninquelle
13) gewachst

Enthält: a) Gluten (a1 Weizen a2 Roggen a3 Gerste a4 Hafer)
b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Sojabohnen
g) Milch einschließlich Laktose h) Schalenfrüchte i) Sellerie
j) Senf k) Sesamsamen l) Lupinen m) Weichtiere
n) Schwefeldioxid und Sulfite

Göttinger Werkstätten gGmbH

August-Spindler-Str. 1 : 37079 Göttingen : T. 0551 5065-265
F. 0551 5065-263 : gastro@goe-we.de : www.göwe.de

Es gelten die AGB der Göttinger Werkstätten gGmbH,
ersichtlich auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten.

	Klassik*	Veggie	Vital
MO	 Bunte Nudeln in Champignonrahmsoße und Salat 550 kcal (a1,c,e,g,i,j)	 Italienische Nudeln mit veg. Bolognese und Salat 550 kcal (a1,c,e,g,i,j)	 Gemüseintopf mit Einlage und Brötchen 564 kcal (a1,a2,f,g,i)
DI	 Paniertes Putenschnitzel mit Rahmgemüse und Kartoffeln 725 kcal (a1,c,g,i)	 Vegetarischer Bratling mit Gemüse und Kartoffeln 617 kcal (a1,f,i)	 Italienische Nudeln in Champignonrahmsoße mit Salat 550 kcal (a1,c,e,g,i,j)
MI	 Königsberger Klopse an Kapernsoße mit Butterreis und Rote Bete-Salat 590 kcal (a1,a2,e,g,i,j)	 Vegetarische Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 585 kcal (a1,a2,e,f,g,i,j)	 Szegediner Gulasch mit Gartengemüse und Kartoffeln 725 kcal (a1,b,c,g,i)
DO	 Paniertes Fischfilet an Kräutersoße mit Kartoffeln und Salat 725 kcal (a1,d,c,g,i)	 Vanille-Grießbrei mit Früchten 506 kcal (a1,e,g)	 Gabelspaghetti mit Käsesoße und Salat 550 kcal (a1,c,g,i,j) (nicht in Kantine August-Spindler-Straße erhältlich)
FR	 Reisgemüseintopf mit Einlage und Brötchen 550 kcal (a1,a2,c,f,g,i,j)	 Bunter Gemüseintopf mit Brötchen 550 kcal (a1,a2,c,f,g,i,j)	 Bunter Gemüseintopf mit Brötchen 550 kcal (a1,a2,c,f,g,i,j)

PREISE

Menü	Verzehr in der Mensa August-Spindler-Str. 1	Lieferung : einzeln ab 1 Essen	Lieferung : in Thermen ab 15 Essen desselben Menüs
Klassik	6,50 €/Gericht	7,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht
Klassik mini	---	6,80 €/Gericht	---
Veggie	6,50 €/Gericht	7,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht
Vital	6,50 €/Gericht	7,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht
Salat**	6,50 €/Gericht	7,00 €/Gericht	---

** verschiedene Salate auf Vorbestellung // Alle Preise verstehen sich inkl. 7% MwSt.

Gerichteigenschaften

-  Regionales Produkt
-  Schweinefleisch
-  Fisch
-  Rindfleisch
-  Vegetarisch
-  Vegan
















* Auch als kleine Portion erhältlich
Zusatzstoffe: 1) Farbstoff 2) Konservierungsstoffe
 3) Antioxydationsmittel 4) Geschmacksverstärker
 5) Schwefeldioxid 6) geschwärzt 7) Phosphat
 8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig
 11) Süßungsmittel 12) enthält eine Phenylalaninquelle
 13) gewachst

Enthält: a) Gluten (a1 Weizen a2 Roggen a3 Gerste a4 Hafer)
 b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Sojabohnen
 g) Milch einschließlich Laktose h) Schalenfrüchte i) Sellerie
 j) Senf k) Sesamsamen l) Lupinen m) Weichtiere
 n) Schwefeldioxid und Sulfite

Göttinger Werkstätten gGmbH

August-Spindler-Str. 1 : 37079 Göttingen : T. 0551 5065-265
 F. 0551 5065-263 : gastro@goe-we.de : www.göwe.de

Es gelten die AGB der Göttinger Werkstätten gGmbH,
 ersichtlich auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten.

	Klassik*	Veggie	Vital
MO	 <p>Maccaroni mit Spinatsoße und Salat 570 kcal (a1,g,i,j)</p>	 <p>Gemüse-Medaillon mit Senfrahmsauce und Kartoffeln 524 kcal (a1,f,g,i,j,k)</p>	 <p>Reisgemüse Eintopf mit Einlage und Brötchen 550 kcal (a1,a2,c,f,g,i,j)</p>
DI	 <p>Gebackener Fleischkäse an Möhrengemüse und Kartoffelpüree 717 kcal (a1,g,i,j)</p>	 <p>Tortellini mit veg. Carbonara und Salat 570 kcal (a1,a2,e,f,g,i,j)</p>	 <p>Gebackener Fleischkäse an Bratensoße mit Gemüse und Kartoffelpüree 717 kcal (a1,g,i,j)</p>
MI	 <p>Paniertes Schweineschnitzel auf Rahmgemüse mit Kartoffeln 717 kcal (a1,g,i,j)</p>	 <p>Vegetarisches Schnitzel auf Rahmgemüse und Kartoffeln 506 kcal (a1,a2,e,f,g,i,j)</p>	 <p>Italienische Butternudeln mit Spinatsoße und Salat 570 kcal (a1,e,f,g,i,j)</p>
DO	 <p>Hackfleisch-Käse-Lauchsuppe mit Brötchen 585 kcal (a1,a2,e,f,g,i,j)</p>	 <p>Soja-Lauchcremesuppe mit Brötchen 485 kcal (a1,a2,e,f,g,i,j)</p>	 <p>Soja-Lauchcremesuppe mit Brötchen 485 kcal (a1,a2,e,f,g,i,j) (nicht in Kantine August-Spindler-Straße erhältlich)</p>
FR	 <p>Karfreitag</p>	 <p>Karfreitag</p>	 <p>Karfreitag</p>

PREISE

Menü	Verzehr in der Mensa August-Spindler-Str. 1	Lieferung : einzeln ab 1 Essen	Lieferung : in Thermen ab 15 Essen desselben Menüs
Klassik	6,50 €/Gericht	7,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht
Klassik mini	---	6,80 €/Gericht	---
Veggie	6,50 €/Gericht	7,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht
Vital	6,50 €/Gericht	7,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht
Salat**	6,50 €/Gericht	7,00 €/Gericht	---

** verschiedene Salate auf Vorbestellung // Alle Preise verstehen sich inkl. 7% MwSt.

Gerichteigenschaften

-  Regionales Produkt
-  Schweinefleisch
-  Fisch
-  Rindfleisch
-  Vegetarisch
-  Vegan
















* Auch als kleine Portion erhältlich
Zusatzstoffe: 1) Farbstoff 2) Konservierungsstoffe
3) Antioxydationsmittel 4) Geschmacksverstärker
5) Schwefeldioxid 6) geschwärzt 7) Phosphat
8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig
11) Süßungsmittel 12) enthält eine Phenylalaninquelle
13) gewachst

Enthält: a) Gluten (a1 Weizen a2 Roggen a3 Gerste a4 Hafer)
b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Sojabohnen
g) Milch einschließlich Laktose h) Schalenfrüchte i) Sellerie
j) Senf k) Sesamsamen l) Lupinen m) Weichtiere
n) Schwefeldioxid und Sulfite

Göttinger Werkstätten gGmbH

August-Spindler-Str. 1 : 37079 Göttingen : T. 0551 5065-265
F. 0551 5065-263 : gastro@goe-we.de : www.göwe.de

Es gelten die AGB der Göttinger Werkstätten gGmbH,
ersichtlich auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten.

	Klassik*	Veggie	Vital
MO	 Ostermontag	 Ostermontag	 Ostermontag
DI	 Nudeln mit Schinken, Käsesoße und Salat 506 kcal (a1,g,i)	 Nudeln mit fruchtiger Tomatensoße und Salat 506 kcal (a1,e,f,g,i)	 Hackfleisch-Käse-Lauchsuppe mit Brötchen 585 kcal (a1,a2,e,f,g,i,j)
MI	 Toskanapfanne mit Hackfleisch und Kartoffeln 629 kcal (a1,c,g,i)	 Sojapfanne mit Soja, Paprika, Mais, Zwiebeln und Kartoffeln 610 kcal (a1,c,f,g,i)	 Gefüllte Paprika mit Hackfleisch, herzhafter Soße und Kartoffeln 688 kcal (a1,g,i)
DO	 Paniertes Fischfilet mit Tomatengemüesoße und Reis 665 kcal (a1,c,d,g,i,j)	 Vegetarische Kohlroulade mit Kartoffeln 506 kcal (a1,e,f,g,j)	 Toskanapfanne mit Soja, Paprika, Mais, Zwiebeln und Kartoffeln 688 kcal (a1,f,g,i) (nicht in Kantine August-Spindler-Straße erhältlich)
FR	 Erbsen- Eintopf mit Würstchenscheiben ⁷ und Brötchen 664 kcal (a1,a2,c,e,f,g,i,j)	 Veg. Erbsen-Eintopf mit Brötchen 400 kcal (a1,a2,e,f,g,i,j)	 Kartoffeleintopf mit Gemüse mit Brötchen 400 kcal (a1,a2,e,f,g,i,j)

PREISE

Menü	Verzehr in der Mensa August-Spindler-Str. 1	Lieferung : einzeln ab 1 Essen	Lieferung : in Thermen ab 15 Essen desselben Menüs
Klassik	6,50 €/Gericht	7,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht
Klassik mini	---	6,80 €/Gericht	---
Veggie	6,50 €/Gericht	7,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht
Vital	6,50 €/Gericht	7,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht
Salat**	6,50 €/Gericht	7,00 €/Gericht	---

** verschiedene Salate auf Vorbestellung // Alle Preise verstehen sich inkl. 7% MwSt.

Gerichteigenschaften

-  Regionales Produkt
-  Schweinefleisch
-  Fisch
-  Rindfleisch
-  Vegetarisch
-  Vegan

* Auch als kleine Portion erhältlich
Zusatzstoffe: 1) Farbstoff 2) Konservierungsstoffe 3) Antioxydationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) Schwefeldioxid 6) geschwärzt 7) Phosphat 8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Süßungsmittel 12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) gewachst

Enthält: a) Gluten (a1 Weizen a2 Roggen a3 Gerste a4 Hafer) b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Sojabohnen g) Milch einschließlich Laktose h) Schalenfrüchte i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Lupinen m) Weichtiere n) Schwefeldioxid und Sulfite

Göttinger Werkstätten gGmbH

August-Spindler-Str. 1 : 37079 Göttingen : T. 0551 5065-265
F. 0551 5065-263 : gastro@goe-we.de : www.göwe.de

Es gelten die AGB der Göttinger Werkstätten gGmbH, ersichtlich auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten.