





















	Klassik*		Veggie		Vital
MO	 Pikantes Hühnerfrikassee mit Erbsen-Möhren und Reis 585 kcal (a1,a2,e,f,g,i,j)		 Gebackener Nudelauf mit fruchtiger Tomatensoße und Salat 506 kcal (a1,a2,e,f,g,i)		Hackfleisch-Käse-Lauchsuppe mit Brötchen 688 kcal (a1,g,i)
DI	 Gebackener Nudelauf mit fruchtiger Tomatensoße und Salat 506 kcal (a1,a2,e,f,g,i)		 Vegetarisches Frikassee mit Gemüsereis und Salat 485 kcal (a1,a2,e,f,g,i,j)		Pikantes Hühnerfrikassee mit Gemüse und Reis 585 kcal (a1,a2,e,f,g,i,j)
MI	 Toskanapfanne mit Hackfleisch und Kartoffeln 629 kcal (a1,c,g,i)		 Toskanapfanne mit Soja, Paprika, Mais, Zwiebeln und Kartoffeln 610 kcal (a1,c,f,g,i)		Gefüllte Paprika mit Hackfleisch, herzhafter Soße und Kartoffeln 688 kcal (a1,g,i)
DO	 Paniertes Fischfilet mit Tomatengemüesoße und Kartoffeln 665 kcal (a1,c,d,g,i,j)		 2 Pfannkuchen mit Vanillesoße 506 kcal (a1,a2,e,f,g,j)		Bunter Kohleintopf mit Brötchen 550 kcal (a1,a2,c,f,g,i,j)
FR	 Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch und Brötchen 664 kcal (a1,a2,c,e,f,g,i,j)		 Veg. Pichelsteiner Eintopf mit Brötchen 400 kcal (a1,a2,e,f,g,i,j)		Fischfilet an Gemüesoße mit Kartoffeln und Salat 665 kcal (a1,c,d,g,i,j)

PREISE

Menü	Verzehr in der Mensa August-Spindler-Str. 1	Lieferung : einzeln ab 1 Essen	Lieferung : in Thermen ab 15 Essen desselben Menüs
Klassik	6,50 €/Gericht	7,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht
Klassik mini	---	6,80 €/Gericht	---
Veggie	6,50 €/Gericht	7,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht
Vital	6,50 €/Gericht	7,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht
Salat**	6,50 €/Gericht	7,00€/Gericht	---

** verschiedene Salate auf Vorbestellung // Alle Preise verstehen sich inkl. 7% MwSt.

Gerichteigenschaften

-  Regionales Produkt
-  Schweinefleisch
-  Fisch
-  Rindfleisch
-  Vegetarisch
-  Vegan
















* Auch als kleine Portion erhältlich
Zusatzstoffe: 1) Farbstoff 2) Konservierungsstoffe 3) Antioxydationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) Schwefeldioxid 6) geschwärzt 7) Phosphat 8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Süßungsmittel 12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) gewachst

Enthält: a) Gluten (a1 Weizen a2 Roggen a3 Gerste a4 Hafer) b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Sojabohnen g) Milch einschließlich Laktose h) Schalenfrüchte i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Lupinen m) Weichtiere n) Schwefeldioxid und Sulfite

Göttinger Werkstätten gGmbH

August-Spindler-Str. 1 : 37079 Göttingen : T. 0551 5065-265
F. 0551 5065-263 : gastro@goe-we.de : www.göwe.de

Es gelten die AGB der Göttinger Werkstätten gGmbH, ersichtlich auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten.

	Klassik*	Veggie	Vital
MO	 <p>Nudeln an Käsesahnesoße und Möhrensalat 570 kcal (a1,g,i,j)</p>	 <p>Nudeln an Gorgonzolasoße und Möhrensalat 580 kcal (a1,g,i,j)</p>	 <p>Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch und Brötchen 664 kcal (a1,a2,c,e,f,g,i,j)</p>
DI	 <p>Geflügelfrikadelle auf Rahmgemüse und Butterkartoffeln 717 kcal (a1,g,i,j)</p>	 <p>Gemüse-Patties auf Gartengemüse und Salzkartoffeln 570 kcal (a1,a2,e,f,g,i,j)</p>	 <p>Gefüllte Maultaschen an Käsesahnesoße und Möhrensalat 570 kcal (a1,g,i,j)</p>
MI	 <p>3 gekochte Eier in Senfsoße mit Kartoffeln und Rote Bete 788 kcal (a1,g,i,j)</p>	 <p>Vegetarische Gemüsepfanne Mediterran und Spätzle 406 kcal (a1,a2,e,f,g,i)</p>	 <p>Schweinegulasch dazu Leipziger Allerlei und Butterkartoffeln 717 kcal (a1,g,i,j)</p>
DO	 <p>Fischfilet mit Speck und Zwiebeln, Salzkartoffeln 665 kcal (a1,c,d,g,i,j)</p>	 <p>Vanillnudeln mit Kompott 506 kcal (a1,c,g)</p>	 <p>Vegetarische Gemüsepfanne Mediterran und Nudeln, 406 kcal (a1,e,g,i) (Nicht in Kantine August-Spindler-Straße erhältlich)</p>
FR	 <p>Westfälische Kartoffelsuppe mit Schnippelwurst⁷ und Brötchen 675 kcal (a1,a2,c,e,f,g,i,j)</p>	 <p>Vegetarische Kartoffelsuppe mit Sojaeinlage 664 kcal (a1,c,e,f,g,i,j)</p>	 <p>Paniertes Schollenfilet mit Dillssoße, Salzkartoffeln 665 kcal (a1,c,d,g,i,j)</p>

PREISE

Menü	Verzehr in der Mensa August-Spindler-Str. 1	Lieferung : einzeln ab 1 Essen	Lieferung : in Thermen ab 15 Essen desselben Menüs
Klassik	6,50 €/Gericht	7,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht
Klassik mini	---	6,80 €/Gericht	---
Veggie	6,50 €/Gericht	7,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht
Vital	6,50 €/Gericht	7,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht
Salat**	6,50 €/Gericht	7,00 €/Gericht	---

** verschiedene Salate auf Vorbestellung // Alle Preise verstehen sich inkl. 7% MwSt.

Gerichteigenschaften

-  Regionales Produkt
-  Schweinefleisch
-  Fisch
-  Rindfleisch
-  Vegetarisch
-  Vegan
















* Auch als kleine Portion erhältlich
Zusatzstoffe: 1) Farbstoff 2) Konservierungsstoffe
3) Antioxydationsmittel 4) Geschmacksverstärker
5) Schwefeldioxid 6) geschwärzt 7) Phosphat
8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig
11) Süßungsmittel 12) enthält eine Phenylalaninquelle
13) gewachst

Enthält: a) Gluten (a1 Weizen a2 Roggen a3 Gerste a4 Hafer)
b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Sojabohnen
g) Milch einschließlich Laktose h) Schalenfrüchte i) Sellerie
j) Senf k) Sesamsamen l) Lupinen m) Weichtiere
n) Schwefeldioxid und Sulfite

Göttinger Werkstätten gGmbH

August-Spindler-Str. 1 : 37079 Göttingen : T. 0551 5065-265
F. 0551 5065-263 : gastro@goe-we.de : www.göwe.de

Es gelten die AGB der Göttinger Werkstätten gGmbH,
ersichtlich auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten.

	Klassik*	Veggie	Vital
MO	 <p>Pikantes Geflügelgulasch mit Butterreis und Salat 585 kcal (a1,e,f,g,i,j)</p>	 <p>Vegetarisches Gulasch Tirolerart mit Gemüsenudeln und Salat 400 kcal (a,e,f,g,i,j)</p>	 <p>Westfälische Kartoffelsuppe und Brötchen 675 kcal (a1,a2,c,e,f,g,i,j)</p>
DI	 <p>Überbackener Kartoffel-Gemüseauflauf an Specksoße 506 kcal (a1,a2,e,f,g,i)</p>	 <p>Kartoffel-Gemüseauflauf an Kräutersoße 585 kcal (a1,a2,e,f,g,i,j)</p>	 <p>Pikantes Geflügelgulasch mit Butterreis und Salat 585 kcal (a1,e,f,g,i,j)</p>
MI	 <p>Butternudeln an fruchtiger Tomaten-Specksoße und Salat 506 kcal (a1,a2,e,f,g,j)</p>	 <p>Italienische Butternudel an fruchtiger Tomatensoße und Salat 506 kcal (a1,a2,e,f,g,j)</p>	 <p>Italienische Butternudel an fruchtiger Tomatensoße und Salat 506 kcal (a1,a2,e,f,g,j)</p>
DO	 <p>Fischfilet paniert auf Blattspinat und Kartoffeln 665 kcal (a1,c,d,g,i,j)</p>	 <p>3 Pfannkuchen natur dazu fruchtiges Kompott 585 kcal (a1,a2,c,e,g)</p>	 <p>Königsberger Klopse an Kräutersoße und Kartoffeln, 506 kcal (a1,a2,e,f,g,i) (Nicht in Kantine August-Spindler-Straße erhältlich)</p>
FR	 <p>Soljanka mit bunter Einlage und Brötchen 664 kcal (a1,a2,c,e,f,g,i,j)</p>	 <p>Vegetarische Soljanka mit Brötchen 506 kcal (a1,a2,e,f,g,j)</p>	 <p>Fischfilet "Natur" auf Blattspinat und Kartoffeln 665 kcal (a1,c,d,g,i,j)</p>

PREISE

Menü	Verzehr in der Mensa August-Spindler-Str. 1	Lieferung : einzeln ab 1 Essen	Lieferung : in Thermen ab 15 Essen desselben Menüs
Klassik	6,50 €/Gericht	7,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht
Klassik mini	---	6,80 €/Gericht	---
Veggie	6,50 €/Gericht	7,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht
Vital	6,50 €/Gericht	7,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht
Salat**	6,50 €/Gericht	7,00 €/Gericht	---

** verschiedene Salate auf Vorbestellung // Alle Preise verstehen sich inkl. 7% MwSt.

Gerichteigenschaften

-  Regionales Produkt
-  Schweinefleisch
-  Fisch
-  Rindfleisch
-  Vegetarisch
-  Vegan

* Auch als kleine Portion erhältlich
Zusatzstoffe: 1) Farbstoff 2) Konservierungsstoffe
3) Antioxydationsmittel 4) Geschmacksverstärker
5) Schwefeldioxid 6) geschwärzt 7) Phosphat
8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig
11) Süßungsmittel 12) enthält eine Phenylalaninquelle
13) gewachst

Enthält: a) Gluten (a1 Weizen a2 Roggen a3 Gerste a4 Hafer)
b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Sojabohnen
g) Milch einschließlich Laktose h) Schalenfrüchte i) Sellerie
j) Senf k) Sesamsamen l) Lupinen m) Weichtiere
n) Schwefeldioxid und Sulfite

Göttinger Werkstätten gGmbH

August-Spindler-Str. 1 : 37079 Göttingen : T. 0551 5065-265
F. 0551 5065-263 : gastro@goe-we.de : www.göwe.de

Es gelten die AGB der Göttinger Werkstätten gGmbH,
ersichtlich auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten.

	Klassik*	Veggie	Vital
MO	 Spaghetti mit Hackfleischsoße und Krautsalat 829 kcal (a1,g,i)	 Spaghetti mit Soja Bolongnese und Krautsalat 845 kcal (a1,f,g,i)	 Soljanka mit bunter Einlage und Brötchen 506 kcal (a1,a2,e,f,g,j)
DI	 Gebackenes Hähnchen Cordon Bleu mit Rahms., Buttererbsen, Kartoffelpüree 920 kcal (a1,g,i,j)	 Chili-sin-Carne Paprika und Mais mit Reis und Eisbergsalat 439 kcal (f,g)	 Kartoffeltaschen mit Tomatensoße und Eisbergsalat 580 kcal (c,g)
MI	 Gemüse-Chili-Pfanne mit Reis und Eisbergsalat 734 kcal (a1,c,f,g,j)	 Vegetarisches Cordon Bleu Jäger Art und Kartoffeln 720 kcal (a1,f,g)	 Spaghetti mit Soja Bolongnese und Krautsalat 729 kcal (a1,c,f,g)
DO	 Paniertes Fischfilet mit Tomaten-Zucchini-Soße und Reis 725 kcal (a1,c,d,g,i)	 Vegetarischer Bratling mit fruchtiger Tomatensoße und Reis 452 kcal (g,i)	 Fischfilet natur mit Tomatensoße und Reis, 452 kcal (d,g) (Nicht in Kantine August-Spindler-Straße erhältlich)
FR	 Pichelsteiner-Eintopf mit Einlage und Brötchen 550 kcal (a1,a2,c,f,g,i,j)	 Gemüse-Eintopf mit Einlage und Brötchen 564 kcal (a1,a2,c,e,f,g,i,j)	 Möhreeneintopf mit Einlage und Brötchen 550 kcal (a1,a2,c,f,g,i,j)

PREISE

Menü	Verzehr in der Mensa August-Spindler-Str. 1	Lieferung : einzeln ab 1 Essen	Lieferung : in Thermen ab 15 Essen desselben Menüs
Klassik	6,50 €/Gericht	7,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht
Klassik mini	---	6,80 €/Gericht	---
Veggie	6,50 €/Gericht	7,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht
Vital	6,50 €/Gericht	7,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht
Salat**	6,50 €/Gericht	7,00 €/Gericht	---

** verschiedene Salate auf Vorbestellung // Alle Preise verstehen sich inkl. 7% MwSt.

Gerichteigenschaften

-  Regionales Produkt
-  Schweinefleisch
-  Fisch
-  Rindfleisch
-  Vegetarisch
-  Vegan
















* Auch als kleine Portion erhältlich
Zusatzstoffe: 1) Farbstoff 2) Konservierungsstoffe 3) Antioxydationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) Schwefeldioxid 6) geschwärzt 7) Phosphat 8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Süßungsmittel 12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) gewachst

Enthält: a) Gluten (a1 Weizen a2 Roggen a3 Gerste a4 Hafer) b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Sojabohnen g) Milch einschließlich Laktose h) Schalenfrüchte i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Lupinen m) Weichtiere n) Schwefeldioxid und Sulfite

Göttinger Werkstätten gGmbH

August-Spindler-Str. 1 : 37079 Göttingen : T. 0551 5065-265
F. 0551 5065-263 : gastro@goe-we.de : www.göwe.de

Es gelten die AGB der Göttinger Werkstätten gGmbH, ersichtlich auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten.

	Klassik*		Veggie		Vital
MO	 Nudeln mit Tomatencremesoße und Salatbeilage 506 kcal (a1,c,g,i,j)		Bunte Gemüsesuppe mit Einlage 506 kcal (a1,c,g,i,j)		Bunte Gemüsesuppe mit Einlage 506 kcal (a1,c,g,i,j)
DI	 Deftige Currywurst mit Kartoffelstampf und Möhrensalat 610 kcal (a1,g)		Vegetarische Currywurst mit Kartoffelpüree und Salat 590 kcal (a1,f,g)		Kohlroulade mit Kümmeljus und Kartoffelpüree 445 kcal (a1,c,f,g)
MI	 Gefüllte Paprikaschote, Reis und pikanter Soße dazu Salat 588 kcal (a1,g,i)		Vegetarische Reispfanne mit Sojastreifen Asia mit Sweet-Chili-Soße 588 kcal (a1,f,g,i)		Butternudeln mit Basilikumsoße und Salat 410 kcal (a1,c,g)
DO	 Paniertes Fisch mit Zitronenbuttersoße, Kartoffeln und Salat 590 kcal (a1,e,g,i,j)		Vanille-Grießbrot mit Kompott 550 kcal (a1,g)		Reispfanne mit Hühnchen Asia mit Sweet-Chili-Soße, 588 kcal (a1,g,i) (Nicht in Kantine August-Spindler-Straße erhältlich)
FR	 Deftige Erbsensuppe mit Schnitzwurst 690 kcal (g)		Vegetarische Erbsensuppe mit Tofuwürfel 680 kcal (f,g)		Überbackenes Fischfilet mit Gemüsesoße und Kartoffeln 420 kcal (a1,c,d,g)

PREISE

Menü	Verzehr in der Mensa August-Spindler-Str. 1	Lieferung : einzeln ab 1 Essen	Lieferung : in Thermen ab 15 Essen desselben Menüs
Klassik	6,50 €/Gericht	7,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht
Klassik mini	---	6,80 €/Gericht	---
Veggie	6,50 €/Gericht	7,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht
Vital	6,50 €/Gericht	7,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht
Salat**	6,50 €/Gericht	7,00 €/Gericht	---

** verschiedene Salate auf Vorbestellung // Alle Preise verstehen sich inkl. 7% MwSt.

Gerichteigenschaften

-  Regionales Produkt
-  Schweinefleisch
-  Fisch
-  Rindfleisch
-  Vegetarisch
-  Vegan

* Auch als kleine Portion erhältlich
Zusatzstoffe: 1) Farbstoff 2) Konservierungsstoffe 3) Antioxydationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) Schwefeldioxid 6) geschwärzt 7) Phosphat 8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Süßungsmittel 12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) gewachst

Enthält: a) Gluten (a1 Weizen a2 Roggen a3 Gerste a4 Hafer) b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Sojabohnen g) Milch einschließlich Laktose h) Schalenfrüchte i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Lupinen m) Weichtiere n) Schwefeldioxid und Sulfite

Göttinger Werkstätten gGmbH

August-Spindler-Str. 1 : 37079 Göttingen : T. 0551 5065-265
F. 0551 5065-263 : gastro@goe-we.de : www.göwe.de

Es gelten die AGB der Göttinger Werkstätten gGmbH, ersichtlich auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten.