

	Klassik*	Veggie	Vital	Bio**
MO	Bratwurst mit Möhrenrahmgemüse und Kartoffelpüree 506 kcal (a1,g,i)	Vegetarische Bratwurst auf Möhrenrahmgemüse und Püree 565 kcal (a1,c,g,i,j)	Deftiger Erbseneintopf mit Einlage und Brötchen 664 kcal (a1,a2,c,e,f,g,i,j)	Paellapfanne mit Joghurt dip (g,i)
DI	Eieromlett auf Spinat und Salzkartoffeln 585 kcal (a1,g,i,j)	Blumenkohlbratling mit Rahmsoße und Kartoffeln 485 kcal (a1,g,i,j)	3 Kartoffeltaschen mit Sauerrahm und Salat 464 kcal (a1,g,i,j)	Falafelbällchen mit Dillsoße und Reis (a1,g,i)
MI	Geflügel-Gyros mit Zaziki, Zwiebeln und Tomatenreis dazu Krautsalat 664 kcal (a1,c,g,i,j)	Sojageschnetzeltes "Mediterran" mit Knoblauchrahm, Reis und Salat 465 kcal (a1,c,g,i,j)	Fleischkäse mit Sauerkraut und Kartoffeln 664 kcal (a1,c,g,i,j)	Kartoffeln mit Kräuterquark (g,i)
DO	Fischfilet Natur mit Senfsoße, Kartoffeln und Eisbergsalat 570 kcal (a1,d,g,i,j)	Milchreis mit Früchten 417 kcal (a1,g,i,j)	Sojageschnetzeltes "Mediterran" mit Knoblauchrahm, Reis und Salat 465 kcal (a1,c,g,i,j)	Chili con Carne ³ mit Parboiled Reis (a1,i)
FR	Deftige Linsensuppe mit Wursteinlage und Brötchen 664 kcal (a1,a2,c,e,f,g,i,j)	Vegetarischer Linseneintopf mit Tofu und Brötchen 664 kcal (a1,a2,c,e,f,g,i,j)	Tomatencremesuppe mit Reis und Brötchen 664 kcal (a1,a2,c,e,f,g,i,j)	Schmetterlingsnudeln mit Käsesoße (a1,g,i)

Menü	Verzehr in der Mensa August-Spindler-Str. 1	Lieferung : einzeln ab 1 Essen	Lieferung : in Thermen ab 15 Essen desselben Menüs
Klassik	6,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht	6,00 €/Gericht
Klassik mini	---	6,30 €/Gericht	---
Veggie	6,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht	6,00 €/Gericht
Vital	6,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht	6,00 €/Gericht
Bio	6,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht	---
Salat***	6,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht	---

*** verschiedene Salate auf Vorbestellung // Alle Preise verstehen sich inkl. 7% MwSt.

* Auch als kleine Portion erhältlich

** Produziert durch die Bioküche Leinetal DE-039-Öko-Kontrollstelle

Zusatzstoffe: 1) Farbstoff 2) Konservierungsstoffe 3) Antioxydationsmittel
4) Geschmacksverstärker 5) Schwefeldioxid 6) geschwärzt 7) Phosphat
8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Süßungsmittel
12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) gewachst

Enthält: a) Gluten (a1 Weizen a2 Roggen a3 Gerste a4 Hafer) b) Krebstiere
c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Sojabohnen g) Milch einschließlich Laktose
h) Schalenfrüchte i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Lupinen m) Weichtiere
n) Schwefeldioxid und Sulfite

Göttinger Werkstätten gGmbH

August-Spindler-Str. 1 : 37079 Göttingen : T. 0551 5065-265

F. 0551 5065-263 : gastro@goe-we.de : www.göwe.de

Es gelten die AGB der Göttinger Werkstätten gGmbH,
ersichtlich auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten.

	Klassik*	Veggie	Vital	Bio**
MO	Geschlossen, Pfingstmontag	Geschlossen, Pfingstmontag	Geschlossen, Pfingstmontag	Geschlossen, Pfingstmontag
DI	Wurstchengulasch mit Salzkartoffeln und Gurkensalat 664 kcal (a1,c,g,i,j)	Vegetarischer Gemüseeintopf mit Einlage und Brötchen 464 kcal (a1,a2,c,e,f,g,i,j)	Deftige Linsensuppe mit Wursteinlage und Brötchen 664 kcal (a1,a2,c,e,f,g,i,j)	Erbsensuppe mit Kartoffelwürfeln und Brötchen (a1,i)
MI	Butternudeln mit Gemüse-Tomatensoße 464 kcal (a1,a2,c,e,f,g,i,j)	Butternudeln mit Gemüse-Tomatensoße 564 kcal (a1,a2,c,e,f,g,i,j)	Lasagne mit Tomatensoße und Salat 664 kcal (a1,c,g,i,j)	Kartoffelauflauf mit Spinatsoße (a1,g,i)
DO	Paniertes Fischfilet mit Schnittlauchsoße und Kartoffeln, Salatmix "Amsterdam" 594 kcal (a1,c,d,g,i,j)	Vanillnudeln und Obstkompott 522 kcal (a1,c,g,i,j)	Vegetarisches Steak an Sweet-Chilisoße und Gemüsereis 464 kcal (a1,a2,c,e,f,g,i,j)	Gabelspaghetti mit Thunfisch1-Tomatensoße und Salat (a1,d,g,i)
FR	Pikante Gulaschsuppe mit Brötchen 614 kcal (a1,a2,c,e,f,g,i,j)	Vegetarische Gulaschsuppe mit Brötchen 564 kcal (a1,a2,c,e,f,g,i,j)	Gemüsesuppe mi Einlage und Brötchen 364 kcal (a1,a2,c,e,f,g,i,j)	Risi Pisi mit Kräutersoße (a1,g,i)

PREISE

Menü	Verzehr in der Mensa August-Spindler-Str. 1	Lieferung : einzeln ab 1 Essen	Lieferung : in Thermen ab 15 Essen desselben Menüs
Klassik	6,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht	6,00 €/Gericht
Klassik mini	---	6,30 €/Gericht	---
Veggie	6,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht	6,00 €/Gericht
Vital	6,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht	6,00 €/Gericht
Bio	6,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht	---
Salat***	6,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht	---

*** verschiedene Salate auf Vorbestellung // Alle Preise verstehen sich inkl. 7% MwSt.

* Auch als kleine Portion erhältlich

** Produziert durch die Bioküche Leinetal DE-039-Öko-Kontrollstelle

Zusatzstoffe: 1) Farbstoff 2) Konservierungsstoffe 3) Antioxydationsmittel
4) Geschmacksverstärker 5) Schwefeldioxid 6) geschwärzt 7) Phosphat
8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Süßungsmittel
12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) gewachst

Enthält: a) Gluten (a1 Weizen a2 Roggen a3 Gerste a4 Hafer) b) Krebstiere
c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Sojabohnen g) Milch einschließlich Laktose
h) Schalenfrüchte i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Lupinen m) Weichtiere
n) Schwefeldioxid und Sulfite

Göttinger Werkstätten gGmbH

August-Spindler-Str. 1 : 37079 Göttingen : T. 0551 5065-265

F. 0551 5065-263 : gastro@goe-we.de : www.göwe.de

Es gelten die AGB der Göttinger Werkstätten gGmbH,
ersichtlich auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten.

	Klassik*	Veggie	Vital	Bio**
MO	Geflügelgeschnetzeltes mit Erbsen und Möhren und Kartoffeln 740 kcal (a1,g,i)	Vegetarisches Sojageschnetzeltes mit Gemüse und Kartoffeln 788 kcal (a1,f,g,i)	Gemüse Eintopf mit Einlage 619 kcal (a1,c,g)	Gabelspaghetti mit Gemüse-Käse-Schinkensoße (a1,g,i)
DI	Lasagne Bolognese mit Tomatensoße und Salat 829 kcal (a1,g,i)	Vegetarische Gemüselasagne mit Tomatensoße und Salat 734 kcal (a1,c,f,g,j)	Gefüllte Maultaschen mit Tomatensoße und Salat 734 kcal (a1,c,f,g,j)	Gegrillter Seelachs1 auf Ratatouillegemüse und Kartoffeln (a1,d,i)
MI	3 gekochte Eier in Senfsoße mit Kartoffeln und Rote Bete 788 kcal (a1,g,i)	3 gekochte Eier in Senfsoße mit Kartoffeln und Rote Bete 788 kcal (a1,g,i)	Vegetarische Gemüselasagne mit Tomatensoße und Salat 734 kcal (a1,c,f,g,j)	Spätzle- Brokkoliauflauf mit milder Currysoße (a1,g,i)
DO	Paniertes Fischfilet mit Tomaten-Zucchini soße und Reis 725 kcal (a1,c,d,g,i)	Vegetarischer Bratling mit fruchtiger Tomatensoße und Reis 452 kcal (g)	Fischfilet natur mit Tomatensoße und Reis 452 kcal (d,g)	Zucchini-Hackfleischtopf3 mit Reis (a1,i)
FR	Gemüse-Eintopf mit Einlage und Brötchen 564 kcal (a1,a2,c,e,f,g,i,j)	Möhreneintopf mit Einlage und Brötchen 550 kcal (a1,a2,c,f,g,i,j)	Gemüse Eintopf mit Einlage und Brötchen 550 kcal (a1,a2,c,f,g,i,j)	Weißkohlsuppe mit Kartoffelwürfeln und Brötchen (a1,i)

PREISE

Menü	Verzehr in der Mensa August-Spindler-Str. 1	Lieferung : einzeln ab 1 Essen	Lieferung : in Thermen ab 15 Essen desselben Menüs
Klassik	6,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht	6,00 €/Gericht
Klassik mini	---	6,30 €/Gericht	---
Veggie	6,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht	6,00 €/Gericht
Vital	6,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht	6,00 €/Gericht
Bio	6,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht	---
Salat***	6,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht	---

*** verschiedene Salate auf Vorbestellung // Alle Preise verstehen sich inkl. 7% MwSt.

* Auch als kleine Portion erhältlich

** Produziert durch die Bioküche Leinetal DE-039-Öko-Kontrollstelle

Zusatzstoffe: 1) Farbstoff 2) Konservierungsstoffe 3) Antioxydationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) Schwefeldioxid 6) geschwärzt 7) Phosphat 8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Süßungsmittel 12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) gewachst

Enthält: a) Gluten (a1 Weizen a2 Roggen a3 Gerste a4 Hafer) b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Sojabohnen g) Milch einschließlich Laktose h) Schalenfrüchte i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Lupinen m) Weichtiere n) Schwefeldioxid und Sulfite

Göttinger Werkstätten gGmbH

August-Spindler-Str. 1 : 37079 Göttingen : T. 0551 5065-265

F. 0551 5065-263 : gastro@goe-we.de : www.göwe.de

Es gelten die AGB der Göttinger Werkstätten gGmbH, ersichtlich auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten.

	Klassik*	Veggie	Vital	Bio**
MO	Italienische Nudeln in Champignonrahmsoße und Salat 550 kcal (a1,a2,c,e,f,g,i,j)	Italienische Nudeln in Champignonrahmsoße und Salat 550 kcal (a1,a2,c,e,f,g,i,j)	Gemüse Eintopf mit Einlage und Brötchen 364 kcal (a1,a2,c,e,f,g,i,j)	Grießbrei mit Fruchtsoße und Zimtucker (a1,g)
DI	Saftiger Rinderbraten an Jus mit Gartengemüse und Kartoffeln 725 kcal (a1,c,g,i)	Vegetarischer Bratling mit Gemüse und Kartoffeln 617 kcal (a1,f,i)	Italienische Nudeln in Champignonrahmsoße mit Salat 550 kcal (a1,a2,c,e,f,g,i,j)	Weißkohl-Möhrengemüse mit Rinderhackfleisch ³ und Kartoffeln (a1,i)
MI	Tortellini mit Schinken-Käsesoße 585 kcal (a1,g,i,j)	Tortellini mit Käsesoße und Salat 585 kcal (a1,g,i,j)	Saftiger Rinderbraten an Jus mit Gartengemüse und Kartoffeln 725 kcal (a1,c,g,i)	Balkangemüse in Soße mit Parboiled Reis (a1,g,i)
DO	Paniertes Fischfilet an Kräutersoße mit Kartoffeln und Salat 725 kcal (a1,c,d,g,i)	Vanille-Grießbrei mit Früchten 506 kcal (a1,g)	Gabelspaghetti mit Käsesoße und Salat 550 kcal (a1,c,g,i,j)	Gegrilltes Seelachsfilet ¹ mit Zucchini-Paprikagemüse u. Parboiled Reis (a1,d,i)
FR	Reis-Gemüse Eintopf mit Einlage und Brötchen 550 kcal (a1,a2,c,f,g,i,j)	Bunter Gemüse Eintopf mit Brötchen 550 kcal (a1,a2,c,f,g,i,j)	Bunter Gemüse Eintopf mit Brötchen 550 kcal (a1,a2,c,f,g,i,j)	Buchweizen mit Mischgemüse in Kräutersoße (a1,g,i)

PREISE

Menü	Verzehr in der Mensa August-Spindler-Str. 1	Lieferung : einzeln ab 1 Essen	Lieferung : in Thermen ab 15 Essen desselben Menüs
Klassik	6,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht	6,00 €/Gericht
Klassik mini	---	6,30 €/Gericht	---
Veggie	6,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht	6,00 €/Gericht
Vital	6,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht	6,00 €/Gericht
Bio	6,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht	---
Salat***	6,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht	---

*** verschiedene Salate auf Vorbestellung // Alle Preise verstehen sich inkl. 7% MwSt.

* Auch als kleine Portion erhältlich

** Produziert durch die Bioküche Leinetal DE-039-Öko-Kontrollstelle

Zusatzstoffe: 1) Farbstoff 2) Konservierungsstoffe 3) Antioxydationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) Schwefeldioxid 6) geschwärzt 7) Phosphat 8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Süßungsmittel 12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) gewachst

Enthält: a) Gluten (a1 Weizen a2 Roggen a3 Gerste a4 Hafer) b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Sojabohnen g) Milch einschließlich Laktose h) Schalenfrüchte i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Lupinen m) Weichtiere n) Schwefeldioxid und Sulfite

Göttinger Werkstätten gGmbH

August-Spindler-Str. 1 : 37079 Göttingen : T. 0551 5065-265

F. 0551 5065-263 : gastro@goe-we.de : www.göwe.de

Es gelten die AGB der Göttinger Werkstätten gGmbH, ersichtlich auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten.

	Klassik*	Veggie	Vital	Bio**
MO	Gebackener Fleischkäse an Bratensoße mit Gemüse und Kartoffelpüree 717 kcal (a1,g,i,j)	Gemüse-Medaillon mit Senfrahmsoße und Kartoffeln 524 kcal (a1,f,g,i,j,k)	Reis-Gemüseintopf mit Einlage 550 kcal (a1,c,g,i,j)	Cremige Polenta mit Ratatouille (a1,g,i)
DI	Italienische Butternudeln mit Spinatsoße und Salat 570 kcal (a1,g,i,j)	Italienische Butternudeln mit Spinatsoße und Salat 570 kcal (a1,g,i,j)	Gebackener Fleischkäse an Bratensoße mit Gemüse und Kartoffelpüree 717 kcal (a1,g,i,j)	Porree-Käsesuppe mit Rinderhack3 und Brötchen (a1,g,i,j)
MI	Paniertes Schweineschnitzel auf Rahmgemüse mit Kartoffeln 717 kcal (a1,g,i,j)	Vegetarisches Schnitzel auf Rahmgemüse und Kartoffeln 506 kcal (a1,a2,e,f,g,j)	Italienische Butternudeln mit Spinatsoße und Salat 570 kcal (a1,g,i,j)	Vollkornnudeln mit mediterraner Gemüesoße (a1,g,i)
DO	Fischfilet mehliert an Zitronen-Buttersoße mit Reis und Gurkensalat 665 kcal (a1,c,d,g,i,j)	Milchreis mit Früchten 853 kcal (g)	Schollenfilet an Zitronen-Buttersoße mit Reis und Gurkensalat 665 kcal (a1,c,d,g,i,j)	Geflügelwurstgulasch5 mit Nudeln (a1,i,j)
FR	Hackfleisch-Käse-Lauchsuppe mit Brötchen 585 kcal (a1,a2,e,f,g,i,j)	Soja-Lauchcremesuppe mit Brötchen 485 kcal (a1,a2,e,f,g,i,j)	Tomatencremesuppe mit Brötchen 485 kcal (a1,a2,e,f,g,i,j)	Penne mit Zucchini-Rahmsoße (a1,g,i)

PREISE

Menü	Verzehr in der Mensa August-Spindler-Str. 1	Lieferung : einzeln ab 1 Essen	Lieferung : in Thermen ab 15 Essen desselben Menüs
Klassik	6,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht	6,00 €/Gericht
Klassik mini	---	6,30 €/Gericht	---
Veggie	6,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht	6,00 €/Gericht
Vital	6,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht	6,00 €/Gericht
Bio	6,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht	---
Salat***	6,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht	---

*** verschiedene Salate auf Vorbestellung // Alle Preise verstehen sich inkl. 7% MwSt.

* Auch als kleine Portion erhältlich

** Produziert durch die Bioküche Leinetal DE-039-Öko-Kontrollstelle

Zusatzstoffe: 1) Farbstoff 2) Konservierungsstoffe 3) Antioxydationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) Schwefeldioxid 6) geschwärzt 7) Phosphat 8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Süßungsmittel 12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) gewachst

Enthält: a) Gluten (a1 Weizen a2 Roggen a3 Gerste a4 Hafer) b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Sojabohnen g) Milch einschließlich Laktose h) Schalenfrüchte i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Lupinen m) Weichtiere n) Schwefeldioxid und Sulfite

Göttinger Werkstätten gGmbH

August-Spindler-Str. 1 : 37079 Göttingen : T. 0551 5065-265

F. 0551 5065-263 : gastro@goe-we.de : www.göwe.de

Es gelten die AGB der Göttinger Werkstätten gGmbH, ersichtlich auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten.

**Mittagessen in unserer Mensa
in der August-Spindler-Straße 1**
MO – DO 11.30 bis 13.00 Uhr
FR 11.30 bis 12.15 Uhr

	Klassik*	Veggie	Vital	Bio**
MO	Pikantes Hühnerfrikassee mit Gemüse und Reis 585 kcal (a1,g,i,j)	Vegetarisches Frikassee mit Gemüsereis und Salat 485 kcal (a1,g,i,j)	Hackfleisch-Käse-Lauchsuppe mit Brötchen 688 kcal (a1,g,i)	Milchreis mit Apfelmus und Zimtucker (g)
DI	Gebackener Nudelauflauf mit fruchtiger Tomatensoße und Salat 506 kcal (a1,g,i)	Gebackener Nudelauflauf mit fruchtiger Tomatensoße und Salat 506 kcal (a1,g,i)	Pikantes Hühnerfrikassee mit Gemüse und Reis 585 kcal (a1,g,i,j)	Tofu-Hackstippe mit Nudeln (a1,f,i)
MI	Toskanapfanne mit Hackfleisch und Kartoffeln 629 kcal (a1,c,g,i)	Toskanapfanne mit Soja, Paprika, Mais, Zwiebeln und Kartoffeln 610 kcal (a1,c,f,g,i)	Gefüllte Paprika mit Hackfleisch, herzhafter Soße und Kartoffeln 688 kcal (a1,g,i)	Kichererbsen-Gemüsecurry mit Kokosmilch und Reis (a1,g,i)
DO	Paniertes Fischfilet mit Tomatengemüesoße und Reis 665 kcal (a1,c,d,g,i,j)	2 Pfannkuchen mit Vanillesoße 506 kcal (a1,g,j)	Gefüllte Paprika mit Hackfleisch, herzhafter Soße und Kartoffeln 688 kcal (a1,g,i)	Tofu-Grillschnitte mit Apfelrotkohl und Kartoffeln (a1,f,i)
FR	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch und Brötchen 664 kcal (a1,a2,c,e,f,g,i,j)	Veg. Weißkohl- Eintopf mit Brötchen 400 kcal (a1,a2,e,f,g,i,j)	Veg. Pichelsteiner Eintopf mit Brötchen 500 kcal (a1,a2,e,f,g,i,j)	Butterbohnen in Tomatensoße und Reis (a1,i,g)

PREISE

Menü	Verzehr in der Mensa August-Spindler-Str. 1	Lieferung : einzeln ab 1 Essen	Lieferung : in Thermen ab 15 Essen desselben Menüs
Klassik	6,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht	6,00 €/Gericht
Klassik mini	---	6,30 €/Gericht	---
Veggie	6,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht	6,00 €/Gericht
Vital	6,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht	6,00 €/Gericht
Bio	6,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht	---
Salat***	6,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht	---

*** verschiedene Salate auf Vorbestellung // Alle Preise verstehen sich inkl. 7% MwSt.

* Auch als kleine Portion erhältlich

** Produziert durch die Bioküche Leinetal DE-039-Öko-Kontrollstelle

Zusatzstoffe: 1) Farbstoff 2) Konservierungsstoffe 3) Antioxydationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) Schwefeldioxid 6) geschwärtzt 7) Phosphat 8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Süßungsmittel 12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) gewachst

Enthält: a) Gluten (a1 Weizen a2 Roggen a3 Gerste a4 Hafer) b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Sojabohnen g) Milch einschließlich Laktose h) Schalenfrüchte i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Lupinen m) Weichtiere n) Schwefeldioxid und Sulfite

Göttinger Werkstätten gGmbH

August-Spindler-Str. 1 : 37079 Göttingen : T. 0551 5065-265

F. 0551 5065-263 : gastro@goe-we.de : www.göwe.de

Es gelten die AGB der Göttinger Werkstätten gGmbH, ersichtlich auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten.