

	Klassik*	Veggie	Vital	Bio**
MO	Geschnitzeltes Züricher Art mit Nudeln 466 kcal (a1,c,g)	Sojageschnitzeltes mit Champignons und Butternudeln 445 kcal (a1,c,f,g)	Bunte Hühnersuppe mit Gemüse und Reis dazu Brötchen 380 kcal (a1,a2,e,f,g,j)	Bauernspätzle mit Linsensoße (a1,g,i)
DI	Deftige Currywurst mit Kartoffelstampf und Möhrensalat 610 kcal (a1,g)	Vegetarische Currywurst mit Kartoffelpüree und Salat 590 kcal (a1,f,g)	Sojageschnitzeltes mit Champignons und Butternudeln 445 kcal (a1,c,f,g)	Chili con Tofu mit Parboiled Reis (a1,f,i)
MI	Vegetarische Reispfanne Asia Sweet-Chilli-Soße 588 kcal (a1,g,i)	Vegetarische Reispfanne Asia Sweet-Chilli-Soße 588 kcal (a1,g,i)	Butternudeln mit Basilikumsoße und Salat 410 kcal (a1,c,g)	Salzkartoffeln mit Buttergemüse (a1,g,i)
DO	Paniertes Fischfilet mit Gemüsesoße und Kartoffeln 420 kcal (a1,c,g)	Vanille Grießbrei mit Kompott 550 kcal (a1,g)	Vegetarische Reispfanne Asia Sweet-Chilli-Soße 588 kcal (a1,g,i)	Sesamnudeln mit asiatischem Wokgemüse (a1,k,i,f)
FR	Auf Grund von Bus-Streiks bleibt unsere Kantine am Freitag, den 01.03.2024 geschlossen.	Auf Grund von Bus-Streiks bleibt unsere Kantine am Freitag, den 01.03.2024 geschlossen.	Auf Grund von Bus-Streiks bleibt unsere Kantine am Freitag, den 01.03.2024 geschlossen.	Auf Grund von Bus-Streiks bleibt unsere Kantine am Freitag, den 01.03.2024 geschlossen.

PREISE

Menü	Verzehr in der Mensa August-Spindler-Str. 1	Lieferung : einzeln ab 1 Essen	Lieferung : in Thermen ab 15 Essen desselben Menüs
Klassik	6,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht	6,00 €/Gericht
Klassik mini	---	6,30 €/Gericht	---
Veggie	6,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht	6,00 €/Gericht
Vital	6,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht	6,00 €/Gericht
Bio	6,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht	---
Salat***	6,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht	---

*** verschiedene Salate auf Vorbestellung // Alle Preise verstehen sich inkl. 7% MwSt.

* Auch als kleine Portion erhältlich

** Produziert durch die Bioküche Leinetal DE-039-Öko-Kontrollstelle

Zusatzstoffe: 1) Farbstoff 2) Konservierungsstoffe 3) Antioxydationsmittel
4) Geschmacksverstärker 5) Schwefeldioxid 6) geschwärzt 7) Phosphat
8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Süßungsmittel
12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) gewachst

Enthält: a) Gluten (a1 Weizen a2 Roggen a3 Gerste a4 Hafer) b) Krebstiere
c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Sojabohnen g) Milch einschließlich Laktose
h) Schalenfrüchte i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Lupinen m) Weichtiere
n) Schwefeldioxid und Sulfite

Göttinger Werkstätten gGmbH

August-Spindler-Str. 1 : 37079 Göttingen : T. 0551 5065-265

F. 0551 5065-263 : gastro@goe-we.de : www.göwe.de

Es gelten die AGB der Göttinger Werkstätten gGmbH,
ersichtlich auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten.

	Klassik*	Veggie	Vital	Bio**
MO	Bratwurst mit Soße, Sauerkraut und Kartoffelpüree 506 kcal (a1,g,i)	Vegetarische Bratwurst auf Sauerkraut und Püree 565 kcal (a1,c,g,i,j)	Deftiger Erbseneintopf mit Einlage und Brötchen 664 kcal (a1,a2,c,e,f,g,i,j)	Gabelspaghetti Gemüse-Schinken5-Käesoße (a1,g,i)
DI	Eieromlett auf Spinat und Salzkartoffeln 585 kcal (a1,g,i,j)	Blumenkohlbratling mit Rahmsoße und Kartoffeln 485 kcal (a1,g,i,j)	3 Kartoffeltaschen mit Sauerrahm und Salat 464 kcal (a1,g,i,j)	Gegrillter Seelachs1 auf Ratatouillegemüse und Kartoffeln (a1,d,i)
MI	Geflügel-Gyros mit Zaziki, Zwiebeln und Tomatenreis dazu Krautsalat 664 kcal (a1,c,g,i,j)	Sojageschnitzeltes "Mediterran" mit Knoblauchrahm, Reis und Salat 465 kcal (a1,c,g,i,j)	Fleischkäse mit Sauerkraut und Kartoffeln 664 kcal (a1,c,g,i,j)	Spätzle - Brokkoliauflauf mit milder Currysoße (a1,g,i)
DO	Fischfilet Natur mit Senfsoße, Kartoffeln und Eisbergsalat 570 kcal (a1,d,g,i,j)	Milchreis mit Früchten 417 kcal (a1,g,i,j)	Sojageschnitzeltes "Mediterran" mit Knoblauchrahm, Reis und Salat 465 kcal (a1,c,g,i,j)	Zucchini-Hackfleischtopf3 mit Reis (a1,i)
FR	Deftige Linsensuppe mit Wursteinlage und Brötchen 664 kcal (a1,a2,c,e,f,g,i,j)	Vegetarischer Linseneintopf mit Tofu und Brötchen 664 kcal (a1,a2,c,e,f,g,i,j)	Tomatencremesuppe mit Reis und Brötchen 664 kcal (a1,a2,c,e,f,g,i,j)	Weißkohlsuppe mit Kartoffelwürfeln und Brötchen (a1,i)

PREISE

Menü	Verzehr in der Mensa August-Spindler-Str. 1	Lieferung : einzeln ab 1 Essen	Lieferung : in Thermen ab 15 Essen desselben Menüs
Klassik	6,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht	6,00 €/Gericht
Klassik mini	---	6,30 €/Gericht	---
Veggie	6,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht	6,00 €/Gericht
Vital	6,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht	6,00 €/Gericht
Bio	6,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht	---
Salat***	6,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht	---

*** verschiedene Salate auf Vorbestellung // Alle Preise verstehen sich inkl. 7% MwSt.

* Auch als kleine Portion erhältlich

** Produziert durch die Bioküche Leinetal DE-039-Öko-Kontrollstelle

Zusatzstoffe: 1) Farbstoff 2) Konservierungsstoffe 3) Antioxydationsmittel
4) Geschmacksverstärker 5) Schwefeldioxid 6) geschwärzt 7) Phosphat
8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Süßungsmittel
12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) gewachst

Enthält: a) Gluten (a1 Weizen a2 Roggen a3 Gerste a4 Hafer) b) Krebstiere
c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Sojabohnen g) Milch einschließlich Laktose
h) Schalenfrüchte i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Lupinen m) Weichtiere
n) Schwefeldioxid und Sulfite

Göttinger Werkstätten gGmbH

August-Spindler-Str. 1 : 37079 Göttingen : T. 0551 5065-265

F. 0551 5065-263 : gastro@goe-we.de : www.göwe.de

Es gelten die AGB der Göttinger Werkstätten gGmbH,
ersichtlich auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten.

	Klassik*	Veggie	Vital	Bio**
MO	Wüsthengulasch mit Salzkartoffeln und Gurkensalat 664 kcal (a1,c,g,i,j)	Vegetarischer Gemüseeintopf mit Einlage und Brötchen 464 kcal (a1,a2,c,e,f,g,i,j)	Deftige Linsensuppe mit Wursteinlage und Brötchen 664 kcal (a1,a2,c,e,f,g,i,j)	Grießbrei mit Fruchtsoße und Zimtucker (a1,g)
DI	Gebrautes Putensteak mit Currysoße, Chinagemüse und Reis 534 kcal (a1,c,e,g,i,j)	Vegetarisches Steak an Sweet-Chilisoße und Gemüsereis 444 kcal (a1,c,e,f,g,i,j)	Wüsthengulasch mit Salzkartoffeln und Gurkensalat 564 kcal (a1,c,g,i,j)	Weißkohl-Möhrengemüse mit Rinderhackfleisch ³ und Kartoffeln (a1,i)
MI	Butternudeln mit Gemüse-Tomatensoße 464 kcal (a1,a2,c,e,f,g,i,j)	Butternudeln mit Gemüse-Tomatensoße 564 kcal (a1,a2,c,e,f,g,i,j)	Lasagne mit Tomatensoße und Salat 664 kcal (a1,c,g,i,j)	Couscous mit Pfannengemüse (a1,i)
DO	Fischfilet in Eihülle mit Schnittlauchsoße und Kartoffeln, Salatmix"Amsterdam" 594 kcal (a1,a2,c,e,f,g,i,j)	Vanillnudeln und Obstkompott 522 kcal (a1,c,g,i,j)	Vegetarisches Steak an Sweet-Chilisoße und Gemüsereis 464 kcal (a1,a2,c,e,f,g,i,j)	Apfel-Kürbisgemüse (gratiniert) mit Kartoffeln (a1,g,i)
FR	Pikante Gulaschsuppe mit Brötchen 614 kcal (a1,a2,c,e,f,g,i,j)	Vegetarische Gulaschsuppe mit Brötchen 564 kcal (a1,a2,c,e,f,g,i,j)	Gemüsesuppe mi Einlage und Brötchen 364 kcal (a1,a2,c,e,f,g,i,j)	Buchweizen mit Mischgemüse in Kräutersoße (a1,g,i)

PREISE

Menü	Verzehr in der Mensa August-Spindler-Str. 1	Lieferung : einzeln ab 1 Essen	Lieferung : in Thermen ab 15 Essen desselben Menüs
Klassik	6,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht	6,00 €/Gericht
Klassik mini	---	6,30 €/Gericht	---
Veggie	6,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht	6,00 €/Gericht
Vital	6,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht	6,00 €/Gericht
Bio	6,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht	---
Salat***	6,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht	---

*** verschiedene Salate auf Vorbestellung // Alle Preise verstehen sich inkl. 7% MwSt.

* Auch als kleine Portion erhältlich

** Produziert durch die Bioküche Leinetal DE-039-Öko-Kontrollstelle

Zusatzstoffe: 1) Farbstoff 2) Konservierungsstoffe 3) Antioxydationsmittel
4) Geschmacksverstärker 5) Schwefeldioxid 6) geschwärzt 7) Phosphat
8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Süßungsmittel
12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) gewachst

Enthält: a) Gluten (a1 Weizen a2 Roggen a3 Gerste a4 Hafer) b) Krebstiere
c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Sojabohnen g) Milch einschließlich Laktose
h) Schalenfrüchte i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Lupinen m) Weichtiere
n) Schwefeldioxid und Sulfite

Göttinger Werkstätten gGmbH

August-Spindler-Str. 1 : 37079 Göttingen : T. 0551 5065-265

F. 0551 5065-263 : gastro@goe-we.de : www.göwe.de

Es gelten die AGB der Göttinger Werkstätten gGmbH,
ersichtlich auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten.

**Mittagessen in unserer Mensa
in der August-Spindler-Straße 1**
MO – DO 11.30 bis 13.00 Uhr
FR 11.30 bis 12.15 Uhr

	Klassik*	Veggie	Vital	Bio**
MO	Geflügelgeschnetzeltes mit Erbsen und Möhren und Kartoffeln 550 kcal (a1,c,g,i,j)	Vegetarisches Sojageschnetzeltes mit Gemüse und Kartoffeln 788 kcal (a1,g,i)	Gemüse Eintopf mit Einlage 619 kcal (a1,c,g)	Cremige Polenta Ratatouille (a1,g,i)
DI	Lasagne Bolognese mit Tomatensoße und Salat 829 kcal (a1,g,i)	Vegetarische Gemüselasagne mit Tomatensoße und Salat 734 kcal (a1,c,f,g,j)	Gefüllte Maultaschen mit Tomatensoße und Salat 734 kcal (a1,c,f,g,j)	Asiatische Gemüsesuppe mit Tofu und Reiseinlage dazu Brötchen (a1,f,i)
MI	3 gekochte Eier in Senfsoße mit Kartoffeln und Rote Bete 788 kcal (a1,c,g,i)	3 gekochte Eier in Senfsoße mit Kartoffeln und Rote Bete 788 kcal (a1,c,g,i)	Vegetarische Gemüselasagne mit Tomatensoße und Salat 734 kcal (a1,c,f,g,j)	Spinatstrudel mit Soße und Reis (a1,g,i)
DO	Paniertes Fischfilet mit Tomaten-Zucchini Soße und Reis 725 kcal (a1,c,d,g,i)	Vegetarischer Bratling mit fruchtiger Tomatensoße und Reis 452 kcal (g)	Fischfilet natur mit Tomatensoße und Reis 452 kcal (g,d)	Geflügelwurstgulasch mit Nudeln und Salat (a1,i,j)
FR	Gemüse-Eintopf mit Fleischeinlage und Brötchen 564 kcal (a1,a2,c,e,f,g,i,j)	Gemüse Eintopf mit Einlage und Brötchen 550 kcal (a1,a2,c,f,g,i,j)	Gemüse Eintopf mit Einlage und Brötchen 550 kcal (a1,a2,c,f,g,i,j)	Penne mit Zucchini-Rahmsoße (a1,g,i)

Menü	Verzehr in der Mensa August-Spindler-Str. 1	Lieferung : einzeln ab 1 Essen	Lieferung : in Thermen ab 15 Essen desselben Menüs
Klassik	6,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht	6,00 €/Gericht
Klassik mini	---	6,30 €/Gericht	---
Veggie	6,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht	6,00 €/Gericht
Vital	6,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht	6,00 €/Gericht
Bio	6,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht	---
Salat***	6,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht	---

*** verschiedene Salate auf Vorbestellung // Alle Preise verstehen sich inkl. 7% MwSt.

* Auch als kleine Portion erhältlich

** Produziert durch die Bioküche Leinetal DE-039-Öko-Kontrollstelle

Zusatzstoffe: 1) Farbstoff 2) Konservierungsstoffe 3) Antioxydationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) Schwefeldioxid 6) geschwärzt 7) Phosphat 8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Süßungsmittel 12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) gewachst

Enthält: a) Gluten (a1 Weizen a2 Roggen a3 Gerste a4 Hafer) b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Sojabohnen g) Milch einschließlich Laktose h) Schalenfrüchte i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Lupinen m) Weichtiere n) Schwefeldioxid und Sulfite

Göttinger Werkstätten gGmbH

August-Spindler-Str. 1 : 37079 Göttingen : T. 0551 5065-265

F. 0551 5065-263 : gastro@goe-we.de : www.göwe.de

Es gelten die AGB der Göttinger Werkstätten gGmbH, ersichtlich auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten.

	Klassik*	Veggie	Vital	Bio**
MO	Italienische Nudeln in Champignon-Schinken-Soße und Salat 550 kcal (a1,c,e,g,i,j)	Italienische Nudeln in Champignonrahmsoße und Salat 550 kcal (a1,c,g,i,j)	Gemüse Eintopf mit Einlage und Brötchen 364 kcal (a1,a2,c,e,f,g,i,j)	Milchreis mit Apfelmus und Zimtucker (g)
DI	Saftiger Rinderbraten an Jus mit Gartengemüse und Kartoffeln 725 kcal (a1,c,g,i)	Vegetarischer Bratling mit Gemüse und Kartoffeln 617 kcal (a1,f,i)	Italienische Nudeln in Champignonrahmsoße mit Salat 550 kcal (a1,c,g,i,j)	Rindergulasch mit Nudeln (a1,i,j)
MI	Tortellini mit Schinken-Käsesoße 585 kcal (a1,g,i,j)	Tortellini mit Käsesoße und Salat 585 kcal (a1,g,i,j)	Saftiger Rinderbraten an Jus mit Gartengemüse und Kartoffeln 725 kcal (a1,b,c,g,i)	Kichererbsen-Gemüsecurry mit Kokosmilch, Reis (a1,g,i)
DO	Paniertes Fischfilet an Kräutersoße mit Kartoffeln und Salat 725 kcal (a1,c,d,g,i)	Vanille-Grießbrei mit Früchten 506 kcal (a1,g)	Gabelspaghetti mit Käsesoße und Salat 550 kcal (a1,c,g,i,j)	Seelachsfilet in Petersiliensoße mit Kartoffeln und Salat (d)
FR	Feiertag	Feiertag	Feiertag	Feiertag

PREISE

Menü	Verzehr in der Mensa August-Spindler-Str. 1	Lieferung : einzeln ab 1 Essen	Lieferung : in Thermen ab 15 Essen desselben Menüs
Klassik	6,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht	6,00 €/Gericht
Klassik mini	---	6,30 €/Gericht	---
Veggie	6,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht	6,00 €/Gericht
Vital	6,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht	6,00 €/Gericht
Bio	6,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht	---
Salat***	6,00 €/Gericht	6,50 €/Gericht	---

*** verschiedene Salate auf Vorbestellung // Alle Preise verstehen sich inkl. 7% MwSt.

* Auch als kleine Portion erhältlich

** Produziert durch die Bioküche Leinetal DE-039-Öko-Kontrollstelle

Zusatzstoffe: 1) Farbstoff 2) Konservierungsstoffe 3) Antioxydationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) Schwefeldioxid 6) geschwärzt 7) Phosphat 8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Süßungsmittel 12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) gewachst

Enthält: a) Gluten (a1 Weizen a2 Roggen a3 Gerste a4 Hafer) b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Sojabohnen g) Milch einschließlich Laktose h) Schalenfrüchte i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Lupinen m) Weichtiere n) Schwefeldioxid und Sulfite

Göttinger Werkstätten gGmbH

August-Spindler-Str. 1 : 37079 Göttingen : T. 0551 5065-265

F. 0551 5065-263 : gastro@goe-we.de : www.göwe.de

Es gelten die AGB der Göttinger Werkstätten gGmbH, ersichtlich auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten.