

	Klassik-Menü* mit Dessert	Veggie-Menü mit Dessert	Vital-Menü mit Dessert	Bio-Menü** mit Dessert (konventionell)
<b>MO</b>	Italienische Nudeln mit Tomatengemüesoße und Salat 625 kcal (a1,a2,c,e,f,g,i,j)	Gemüsetörtchen an Kerbelrahmsoße und Salat 550 kcal (a1,a2,c,e,f,g,i)	Deftiger Linseneintopf mit Einlage und Brötchen 585 kcal (a1,a2,c,e,f,g,i)	Basmati Reis mit Hähnchen-Wokgemüse f,i
<b>DI</b>	Eier in Senfsoße mit Kartoffeln und Blattsalat 528 kcal (a1,g,h,i,j)	Eier in Senfsoße mit Kartoffeln und Blattsalat 528 kcal (a1,g,h,i,j)	Pikanter Geflügelfleischkäse mit Gartengemüse und Kartoffelpüree 625 kcal (c,g)	Weißkohl-Möhrentopf mit Rinderhackfleisch <sup>3</sup> und Kartoffeln a1,i
<b>MI</b>	Schinkenbraten in Soße mit Leipziger Gemüse und Kartoffeln 763 kcal (a1,c,g,i)	Vegetarisches Steak in Soße mit buntem Gemüse und Kartoffeln 763 kcal (a1,c,f,g,i)	Kartoffeltaschen an Tomatensoße und Salat 495 kcal (a1,f,g,i)	Vollkornnudeln mit mediterraner Gemüesoße a1,g,i
<b>DO</b>	Paniertes Fischfilet an Gemüsereis und Salat 560 kcal (a1,d,g,i)	Vegetarische Sojafrikadelle mit Nudelsalat 750 kcal (a1,f,g,i,j)	Schweinebraten in Soße mit Gemüse und Kartoffeln 462 kcal (a1,g,i,j)	Gegrilltes Seelachsfilet <sup>1</sup> mit Zucchini-Paprikagemüse u. Kartoffeln a1,d,i
<b>FR</b>	Holsteiner Kartoffelsuppe mit Würstchen <sup>7</sup> und Brötchen 711 kcal (a1,a2,e,f,g,i)	Kartoffelsuppe mit veg. Würstchen und Brötchen 705 (a1,a2,e,f,g,i)	Fischfilet Bordelaise mit Rahmsoße, Kartoffeln und Gurkensalat klar 666 kcal (a1,d,g,i)	Tomatensuppe mit Reiseinlage und Brötchen a1,i

Menü	Verzehr in der Mensa August-Spindler-Str. 1	To-Go : einzelverpackt ab 1 Essen	To-Go : in Thermen ab 15 Essen desselben Menüs
Klassik	5,50 €/Menü	5,50 €/Menü	5,20 €/Menü
Klassik mini	---	4,80 €/Menü	---
Veggie	5,50 €/Menü	5,50 €/Menü	5,20 €/Menü
Vital	5,50 €/Menü	5,50 €/Menü	5,20 €/Menü
Bio	5,70 €/Menü	5,70 €/Menü	---
Salat***	5,50 €/Menü	5,50 €/Menü	---

\*\*\* verschiedene Salate auf Vorbestellung // Alle Preise verstehen sich inkl. 7% MwSt.

\* Auch als kleine Portion erhältlich

\*\* Produziert durch die Bioküche Leinetal DE-039-Öko-Kontrollstelle

**Zusatzstoffe:** 1) Farbstoff 2) Konservierungsstoffe 3) Antioxydationsmittel  
4) Geschmacksverstärker 5) Schwefeldioxid 6) geschwärzt 7) Phosphat  
8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Süßungsmittel  
12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) gewachst

**Enthält:** a) Gluten (a1 Weizen a2 Roggen a3 Gerste a4 Hafer) b) Krebstiere  
c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Sojabohnen g) Milch einschließlich Laktose  
h) Schalenfrüchte i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Lupinen m) Weichtiere  
n) Schwefeldioxid und Sulfit

Göttinger Werkstätten gGmbH

August-Spindler-Str. 1 : 37079 Göttingen : T. 0551 5065-265

F. 0551 5065-263 : gastro@goe-we.de : www.gowe.de

Es gelten die AGB der Göttinger Werkstätten gGmbH,  
ersichtlich auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten.

	Klassik-Menü* mit Dessert	Veggie-Menü mit Dessert	Vital-Menü mit Dessert	Bio-Menü** mit Dessert (konventionell)
<b>MO</b>	Züricher Geschnetzeltes mit Spätzle und Möhrensalat 874 kcal (a1,g)	Veg. Steak auf Karottengemüse und Kartoffeln 523 kcal (a1,f,g,i)	Holsteiner Kartoffelsuppe mit Würstchen und Brötchen 711 kcal (a1,a2,e,f,g,i)	Cremige Polenta mit Ratatouille a1,g,i
<b>DI</b>	Kleine Schweinshaxe an Bratensoße mit Kartoffeln und Bayrischkraut 958 kcal (a1,c,g)	Sojaragout "Gärtnerinnen Art" dazu Kartoffeln 619 kcal (a1,f,g)	Sahne-Geschnetzeltes mit Spätzle 874 kcal (a1,g)	Hühnersuppe mit Gemüse und Reiseinlage dazu Brötchen a1,i
<b>MI</b>	Riesen-Currywurst <sub>2,3,7</sub> in Soße mit Kartoffelpüree u. Bohnensalat 821 kcal (g,i,j)	Veg. Bratling mit Paprikasoße, Reis und Farmersalat 734 kcal (a1,c,f,g,j)	Sojaragout an Gemüse dazu Kartoffeln 619 kcal (a1,f,g)	Spinatstrudel mit Soße und Reis a1,g,i
<b>DO</b>	Matjes Hausfrauenart mit Äpfel und Zwiebeln dazu Kartoffeln und Salat 701 kcal (a1,d,g,i)	Veg. Cordon Bleu mit Erbsen-Mais-Paprika und Petersilienkartoffeln 678 kcal (a1,f,g,i,k)	Veg. Bratling mit Paprikasoße, Reis und Farmersalat 734 kcal (a1,c,f,g,j)	Geflügelwurstgulasch <sub>5</sub> mit Nudeln und Salat a1,i,j
<b>FR</b>	Ungarische Gulaschsuppe mit Brötchen 400 kcal (a1,a2,e,f,g,i,j)	Vegetarische Gulaschsuppe mit Brötchen 410 kcal (a1,a2,e,f,g,i,j)	Veg. Cordon Bleu mit Erbsen-Mais-Paprika und Petersilienkartoffeln 678 kcal (a1,f,g,i,k)	Penne mit Zucchini-Rahmsoße a1,g,i

Menü	Verzehr in der Mensa August-Spindler-Str. 1	To-Go : einzelverpackt ab 1 Essen	To-Go : in Thermen ab 15 Essen desselben Menüs
Klassik	5,50 €/Menü	5,50 €/Menü	5,20 €/Menü
Klassik mini	---	4,80 €/Menü	---
Veggie	5,50 €/Menü	5,50 €/Menü	5,20 €/Menü
Vital	5,50 €/Menü	5,50 €/Menü	5,20 €/Menü
Bio	5,70 €/Menü	5,70 €/Menü	---
Salat***	5,50 €/Menü	5,50 €/Menü	---

\*\*\* verschiedene Salate auf Vorbestellung // Alle Preise verstehen sich inkl. 7% MwSt.

\* Auch als kleine Portion erhältlich

\*\* Produziert durch die Bioküche Leinetal DE-039-Öko-Kontrollstelle

**Zusatzstoffe:** 1) Farbstoff 2) Konservierungsstoffe 3) Antioxydationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) Schwefeldioxid 6) geschwärzt 7) Phosphat 8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Süßungsmittel 12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) gewachst

**Enthält:** a) Gluten (a1 Weizen a2 Roggen a3 Gerste a4 Hafer) b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Sojabohnen g) Milch einschließlich Laktose h) Schalenfrüchte i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Lupinen m) Weichtiere n) Schwefeldioxid und Sulfit

Göttinger Werkstätten gGmbH

August-Spindler-Str. 1 : 37079 Göttingen : T. 0551 5065-265

F. 0551 5065-263 : gastro@goe-we.de : www.gowe.de

Es gelten die AGB der Göttinger Werkstätten gGmbH, ersichtlich auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten.

	Klassik-Menü* mit Dessert	Veggie-Menü mit Dessert	Vital-Menü mit Dessert	Bio-Menü** mit Dessert (konventionell)
<b>MO</b>	Bratwurst <sup>7</sup> mit brauner Soße, Sauerkraut und Kartoffelpüree 532 kcal (a1,g,i,j)	Veg. Bratling mit Spitzkohlgemüse und Kartoffeln 617 kcal (a1,f,i)	Ungarische Gulaschsuppe mit Brötchen 400 kcal (a1,a2,e,f,g,i)	Milchreis mit Apfelmus und Zimtucker g
<b>DI</b>	Gegrillte Hähnchenbrust mit Curry-Ananas-Soße, Reis und Blattsalat 749 kcal (a1,g)	Schupfnudeln mit Kräutersoße und Gemüsejulienne 462 kcal (a1,g)	Gedämpfte Putenbrust mit Kräutersoße, Langkornreis und Blattsalat 740 kcal (a1,g)	Rindergulasch <sup>3</sup> mit Nudeln a1,i,j
<b>MI</b>	Spaghetti "Cabonara" mit Schinkenstreifen und Salat 988 kcal (a1,g,i)	Italienische Nudeln mit veg. Bolognesesoße dazu Salat	Schupfnudeln mit Kräutersoße und Gemüsejulienne 462 kcal (a1,g)	Kichererbsen-Gemüsecurry mit Kokosmilch und Reis a1,g,i
<b>DO</b>	Paniertes Schollenfilet mit Remouladensoße und Kartoffelsalat 787 kcal (a1,d,g,i)	Veg. Hackbällchen mit Sahnesoße, Rotkohl dazu Kartoffelpüree 671 kcal (a1,c,g)	Milchreis mit Früchten 511 kcal (g)	Seelachsfilet <sup>1</sup> in Petersiliensoße und Kartoffeln a1,d,g,i,j
<b>FR</b>	Lauch-Käse-Suppe mit Hackfleisch und Brötchen 711 kcal (a1,a2,e,f,g,i)	Veg. Bratwurst mit feuriger Soße, Erbsen-Möhrengemüse dazu Püree 773 kcal (f,g,i,j)	Überbackenes Fischfilet mit Gemüse und Salat 787 kcal (a1,d,g,i)	Erbsensuppe mit Kartoffelwürfeln und Brötchen a1,,i

Menü	Verzehr in der Mensa August-Spindler-Str. 1	To-Go : einzelverpackt ab 1 Essen	To-Go : in Thermen ab 15 Essen desselben Menüs
Klassik	5,50 €/Menü	5,50 €/Menü	5,20 €/Menü
Klassik mini	---	4,80 €/Menü	---
Veggie	5,50 €/Menü	5,50 €/Menü	5,20 €/Menü
Vital	5,50 €/Menü	5,50 €/Menü	5,20 €/Menü
Bio	5,70 €/Menü	5,70 €/Menü	---
Salat***	5,50 €/Menü	5,50 €/Menü	---

\*\*\* verschiedene Salate auf Vorbestellung // Alle Preise verstehen sich inkl. 7% MwSt.

\* Auch als kleine Portion erhältlich

\*\* Produziert durch die Bioküche Leinetal DE-039-Öko-Kontrollstelle

**Zusatzstoffe:** 1) Farbstoff 2) Konservierungsstoffe 3) Antioxydationsmittel  
4) Geschmacksverstärker 5) Schwefeldioxid 6) geschwärzt 7) Phosphat  
8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Süßungsmittel  
12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) gewachst

**Enthält:** a) Gluten (a1 Weizen a2 Roggen a3 Gerste a4 Hafer) b) Krebstiere  
c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Sojabohnen g) Milch einschließlich Laktose  
h) Schalenfrüchte i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Lupinen m) Weichtiere  
n) Schwefeldioxid und Sulfit

Göttinger Werkstätten gGmbH

August-Spindler-Str. 1 : 37079 Göttingen : T. 0551 5065-265

F. 0551 5065-263 : gastro@goe-we.de : www.göwe.de

Es gelten die AGB der Göttinger Werkstätten gGmbH,  
ersichtlich auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten.

	<b>Klassik-Menü*</b> mit Dessert	<b>Veggie-Menü</b> mit Dessert	<b>Vital-Menü</b> mit Dessert	<b>Bio-Menü**</b> mit Dessert (konventionell)
<b>MO</b>	Nudeln "Bolognese" dazu Blattsalat mit Joghurtdressing 756 kcal (a1,g)	Nudeln "vegetarische Bolognese" dazu Blattsalat mit Joghurtdressing 740 kcal (a1,g)	Käse-Lauchcremesuppe mit Brötchen 711 kcal (a1,a2,e,f,g,i)	Käsenudeln mit Tomatensoße und Obst a1,g,i
<b>DI</b>	Rinderbraten mit Sauerrahmsauce dazu Apfelrotkohl und Kartoffeln 828 kcal (a1,g,j)	Veg. Gulasch mit Familiengemüse und Petersilienkartoffeln 619 kcal (a1,f,g)	Rindergulasch mit Zwiebeln, Paprika und Eiernudeln 775 kcal (a1,g,i,j)	Eierkuchen mit Apfelmus und Obst a1,c,g
<b>MI</b>	Wurstragout mit Paprika, Zwiebeln und Pilzen dazu Eiernudeln mit Krautsalat <sub>2,11</sub>	Veg. Bratling auf Leipziger Allerlei mit Holländischer Soße und Kartoffeln 602 kcal (a1,c,f,g,i)	Geflügelkeule an Soße mit buntem Gemüse und Kartoffeln 420 kcal (a1,g)	Linsensuppe mit Brötchen und Obst a1,i,j
<b>DO</b>	Seelachs in Knusperpanade mit Soße und Wildreis dazu Blattsalat 741 kcal (a1,d,f,g,i)	Italienisches Karree mit Tomatensoße, Vollkornreis und Salat 629 kcal (a1,c,g,i)	Fischfilet auf Sauerrahmsauce mit Kartoffeln und Salat mit Joghurtdressing 648 kcal (a1,d,g,i)	Tofugulasch mit Kartoffeln und Salat
<b>FR</b>	Gulaschsuppe mit Brötchen 666 kcal (a1,a2,e,f,g,i,j)	Vegetarische Gulaschsuppe mit Brötchen 666 kcal (a1,a2,e,f,g,i,j)	Hühnerfrikassee mit Reis und Salat 715 kcal (a1,c,i)	Bunte Bohnenpfanne mit Parboiled Reis a1,g,i

Menü	Verzehr in der Mensa August-Spindler-Str. 1	To-Go : einzelverpackt ab 1 Essen	To-Go : in Thermen ab 15 Essen desselben Menüs
<b>Klassik</b>	<b>5,50 €/Menü</b>	<b>5,50 €/Menü</b>	<b>5,20 €/Menü</b>
<b>Klassik mini</b>	---	<b>4,80 €/Menü</b>	---
<b>Veggie</b>	<b>5,50 €/Menü</b>	<b>5,50 €/Menü</b>	<b>5,20 €/Menü</b>
<b>Vital</b>	<b>5,50 €/Menü</b>	<b>5,50 €/Menü</b>	<b>5,20 €/Menü</b>
<b>Bio</b>	<b>5,70 €/Menü</b>	<b>5,70 €/Menü</b>	---
<b>Salat***</b>	<b>5,50 €/Menü</b>	<b>5,50 €/Menü</b>	---

\*\*\* verschiedene Salate auf Vorbestellung // Alle Preise verstehen sich inkl. 7% MwSt.

\* Auch als kleine Portion erhältlich

\*\* Produziert durch die Bioküche Leinetal DE-039-Öko-Kontrollstelle

**Zusatzstoffe:** 1) Farbstoff 2) Konservierungsstoffe 3) Antioxydationsmittel  
4) Geschmacksverstärker 5) Schwefeldioxid 6) geschwärzt 7) Phosphat  
8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Süßungsmittel  
12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) gewachst

**Enthält:** a) Gluten (a1 Weizen a2 Roggen a3 Gerste a4 Hafer) b) Krebstiere  
c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Sojabohnen g) Milch einschließlich Laktose  
h) Schalenfrüchte i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Lupinen m) Weichtiere  
n) Schwefeldioxid und Sulfit

**Göttinger Werkstätten gGmbH**

August-Spindler-Str. 1 : 37079 Göttingen : T. 0551 5065-265

F. 0551 5065-263 : gastro@goe-we.de : www.göwe.de

Es gelten die AGB der Göttinger Werkstätten gGmbH,  
ersichtlich auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten.

	<b>Klassik-Menü*</b> mit Dessert	<b>Veggie-Menü</b> mit Dessert	<b>Vital-Menü</b> mit Dessert	<b>Bio-Menü**</b> mit Dessert (konventionell)
<b>MO</b>	Rostbratwurst <sup>7</sup> mit Familiengemüse, dunkler Soße und Püree 846 kcal (a1,g,i,j)	Gefüllte Maultaschen auf Gemüsesoße dazu Sahne-Krautsalat <sup>2,11</sup> 624 kcal (a1,c,g,i,j)	Gulaschsuppe mit Brötchen 666 kcal (a1,a2,e,f,g,i,j)	Paprika-Tomatengemüse mit Rinderhackfleisch und Parboiled Reis
<b>DI</b>	Hähnchen Cordon Bleu mit Geflügelsoße, Sommergemüse und Kartoffeln 873 kcal (a1,c,g,i)	Vegetarisches Cordon Bleu mit Soße, Sommergemüse und Kartoffeln 873 kcal (a1,c,g,i)	Bratwurst <sup>7</sup> mit Currysoße und Püree dazu Möhrensalat 697 kcal (g,i,j)	Rindergeschnetzeltes <sup>3</sup> mit Erbsen-Möhrengemüse u. Spätzle
<b>MI</b>	Gefüllte Nudeln mit Gorgonzola-Gemüsesoße u. Waldorfsalat 876 kcal (a1,c,g,h,i,j)	Gefüllte Nudeln mit Gorgonzola-Gemüsesoße u. Waldorfsalat 876 kcal (a1,c,g,h,i,j)	Frikadelle mit Soße, Sommergemüse und Kartoffeln 791 kcal (a1,c,g,i)	Kaiserrahmgemüse mit Kartoffeln g
<b>DO</b>	Panierter Bratfisch mit Remoulade und Kartoffelsalat dazu Gurkensalat klar 701 kcal (a1,c,d,g,j)	Veg. Bratling mit Soße und Gemüserais dazu Waldorfsalat 734 kcal (c,g,h,i,k)	Ungarisches Gulasch vom Rind mit Nudeln und Salat 400 kcal (a1,j)	Tomaten-Thymianbratling mit Kräutersoße und Reis
<b>FR</b>	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch und frischem Gemüse dazu Brötchen 420 kcal (a1,a2,e,f,g,i,j)	Pichelsteiner Eintopf mit Tofuwürfel dazu Brötchen 415 kcal (a1,a2,e,f,g,i,j)	Geschnetzeltes mit Gemüsestreifen in Sauerrahmsoße und Kartoffeln 793 kcal (a1,g)	Bayrischkraut (süß-sauer) mit Kartoffeln

Menü	Verzehr in der Mensa August-Spindler-Str. 1	To-Go : einzelverpackt ab 1 Essen	To-Go : in Thermen ab 15 Essen desselben Menüs
<b>Klassik</b>	<b>5,50 €/Menü</b>	<b>5,50 €/Menü</b>	<b>5,20 €/Menü</b>
<b>Klassik mini</b>	---	<b>4,80 €/Menü</b>	---
<b>Veggie</b>	<b>5,50 €/Menü</b>	<b>5,50 €/Menü</b>	<b>5,20 €/Menü</b>
<b>Vital</b>	<b>5,50 €/Menü</b>	<b>5,50 €/Menü</b>	<b>5,20 €/Menü</b>
<b>Bio</b>	<b>5,70 €/Menü</b>	<b>5,70 €/Menü</b>	---
<b>Salat***</b>	<b>5,50 €/Menü</b>	<b>5,50 €/Menü</b>	---

\*\*\* verschiedene Salate auf Vorbestellung // Alle Preise verstehen sich inkl. 7% MwSt.

\* Auch als kleine Portion erhältlich

\*\* Produziert durch die Bioküche Leinetal DE-039-Öko-Kontrollstelle

**Zusatzstoffe:** 1) Farbstoff 2) Konservierungsstoffe 3) Antioxydationsmittel  
4) Geschmacksverstärker 5) Schwefeldioxid 6) geschwärzt 7) Phosphat  
8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Süßungsmittel  
12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) gewachst

**Enthält:** a) Gluten (a1 Weizen a2 Roggen a3 Gerste a4 Hafer) b) Krebstiere  
c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Sojabohnen g) Milch einschließlich Laktose  
h) Schalenfrüchte i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Lupinen m) Weichtiere  
n) Schwefeldioxid und Sulfit

**Göttinger Werkstätten gGmbH**

August-Spindler-Str. 1 : 37079 Göttingen : T. 0551 5065-265

F. 0551 5065-263 : gastro@goe-we.de : www.göwe.de

Es gelten die AGB der Göttinger Werkstätten gGmbH,  
ersichtlich auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten.

	Klassik-Menü* mit Dessert	Veggie-Menü mit Dessert	Vital-Menü mit Dessert	Bio-Menü** mit Dessert (konventionell)
<b>MO</b>	Leberkäse <sup>2,3,7</sup> mit Bratensoße dazu Grillgemüse und Kartoffelpüree 817 kcal (a1,g,i,j)	Gemüse-Medaillon mit Senfrahmsoße, grünem Pfeffer und Petersilienkartoffeln 524 kcal (a1,f,g,i,j,k)	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch und frischem Gemüse dazu Brötchen 420 kcal (a1,a2,e,f,g,i,j)	Penne mit Jägersoße und Geflügelfrikadelle <sup>5</sup> a1, g, i
<b>DI</b>	Geflügelgyros mit Zaziki <sup>2</sup> , Zwiebeln und Tomatenreis dazu Krautsalat <sup>2,11</sup> 745 kcal (g,i,j)	Vege.Gyros mit Zaziki <sup>2</sup> , Zwiebeln und Tomatenreis dazu Krautsalat <sup>2,11</sup> 745 kcal (g,i,j)	Bayrischer Fleischkäse <sup>7</sup> auf Gemüse mit dunkler Soße und Kartoffeln 850 kcal (a1,g,i,j)	Hokifilet <sup>1</sup> mit Dillrahmsoße, Reis und Salat d,g
<b>MI</b>	Schaschlikspieß mit Schonkostgemüse, Tomatensoße und Nudeln 732 kcal (a1,f,g,i,j)	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Gemüse-Tomatensoße und Waldorfsalat 676 kcal (a1,c,g,h,i,j)	Griechisches Geschnetzelte mit Gemüse und Mehrkornreis 689 kcal (f,j)	Buntes Sauerkraut mit Salzkartoffeln
<b>DO</b>	Bratfisch in Knusperpanade mit Dillsoße, Reis und Eisbergsalat mit Joghurtdressing 622 kcal (a1,c,d,g,i,j)	Milchreis mit heißen Kirschen 452 kcal (g)	Fleischspieß vom Grill mit Gartengemüse und Bratkartoffeln 780 kcal (a1,f,g,j)	Rinder-Fleischkäse <sup>3,5</sup> in Soße Rotkohl und Kartoffeln
<b>FR</b>	Erbseintopf mit Bockwurst <sup>7</sup> und Brötchen 666 kcal (a1,a2,e,f,g,j)	Vegetarische Erbsensuppe und Brötchen 666 kcal (a1,a2,e,f,g,j)	Seelachsfilet mehliert mit Gemüsesoße und Reis 682 kcal (a1,g,i,j)	Kartoffel-Lauch-Eintopf mit Brötchen

Menü	Verzehr in der Mensa August-Spindler-Str. 1	To-Go : einzelverpackt ab 1 Essen	To-Go : in Thermen ab 15 Essen desselben Menüs
Klassik	5,50 €/Menü	5,50 €/Menü	5,20 €/Menü
Klassik mini	---	4,80 €/Menü	---
Veggie	5,50 €/Menü	5,50 €/Menü	5,20 €/Menü
Vital	5,50 €/Menü	5,50 €/Menü	5,20 €/Menü
Bio	5,70 €/Menü	5,70 €/Menü	---
Salat***	5,50 €/Menü	5,50 €/Menü	---

\*\*\* verschiedene Salate auf Vorbestellung // Alle Preise verstehen sich inkl. 7% MwSt.

\* Auch als kleine Portion erhältlich

\*\* Produziert durch die Bioküche Leinetal DE-039-Öko-Kontrollstelle

**Zusatzstoffe:** 1) Farbstoff 2) Konservierungsstoffe 3) Antioxydationsmittel  
4) Geschmacksverstärker 5) Schwefeldioxid 6) geschwärzt 7) Phosphat  
8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Süßungsmittel  
12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) gewachst

**Enthält:** a) Gluten (a1 Weizen a2 Roggen a3 Gerste a4 Hafer) b) Krebstiere  
c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Sojabohnen g) Milch einschließlich Laktose  
h) Schalenfrüchte i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Lupinen m) Weichtiere  
n) Schwefeldioxid und Sulfit

Göttinger Werkstätten gGmbH

August-Spindler-Str. 1 : 37079 Göttingen : T. 0551 5065-265

F. 0551 5065-263 : gastro@goe-we.de : www.gowe.de

Es gelten die AGB der Göttinger Werkstätten gGmbH,  
ersichtlich auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten.



	Klassik-Menü* mit Dessert	Veggie-Menü mit Dessert	Vital-Menü mit Dessert	Bio-Menü** mit Dessert (konventionell)
<b>MO</b>	Eieromlett auf Rahmspinat mit Kartoffeln 506 kcal (a1,a2,e,f,g,j)	Eieromlett auf Rahmspinat mit Kartoffeln 506 kcal (a1,a2,e,f,g,j)	Erseneintopf mit Bockwurst7 und Brötchen 666 kcal (a1,a2,e,f,g,j)	Buntes Gemüsecurry mit Reis a1, g, i
<b>DI</b>	Schaschlikpfanne mit Spätzle, feuriger Soße und Blattsalat in Joghurtdressing 829 kcal (a1,c,g,i)	Gemüsesoufflee mit weißer Soße 514 kcal (a1,c,f,g)	Putenbrustfilet in Kräutersoße mit Mischgemüse und Nudeln 897 kcal (a1,g,i,j)	Bolognesesoße3 mit Nudeln a1
<b>MI</b>	Burgunderbraten mit Rahmkohlgemüse, Jus und Kartoffelstampf 829 kcal (a1,g,i)	Grünkernbratling mit Kaisergemüse und Petersilienkartoffeln 514 kcal (a1,f,g,i)	Gefüllter Fetakäse in Soße mit Salat 831 kcal (a1,c,g)	Hefeklöße mit Kompott
<b>DO</b>	Fischfilet in Krebs-Rahmsauce mit Gemüsestreifen und Petersilienkartoffeln 725 kcal (a1,b,c,g,i)	Grießbrei mit tropischen Früchten 528 kcal (a1,c,g)	Kasselerbraten7 auf Grünkohl mit Bratensoße und Kartoffeln 873 kcal (a1,c,g,i,j)	Karotten-Vollkornrösti mit Erbsengemüse und Kartoffeln
<b>FR</b>	Holsteiner-Kartoffelsuppe mit Kasseler7 dazu Brötchen 400 kcal (a1,a2,e,f,g,i,j)	Vegetarische Karoffelsuppe mit Brötchen 400 kcal (a1,a2,e,f,g,i,j)	Gegrilltes Rotbarschfilet mit Dill-Soße und Kartoffeln dazu Salat 905 kcal (a1,g,i,j)	Kohlrabi-Möhrengemüse mit Polenta

Menü	Verzehr in der Mensa August-Spindler-Str. 1	To-Go : einzelverpackt ab 1 Essen	To-Go : in Thermen ab 15 Essen desselben Menüs
<b>Klassik</b>	<b>5,50 €/Menü</b>	<b>5,50 €/Menü</b>	<b>5,20 €/Menü</b>
<b>Klassik mini</b>	---	<b>4,80 €/Menü</b>	---
<b>Veggie</b>	<b>5,50 €/Menü</b>	<b>5,50 €/Menü</b>	<b>5,20 €/Menü</b>
<b>Vital</b>	<b>5,50 €/Menü</b>	<b>5,50 €/Menü</b>	<b>5,20 €/Menü</b>
<b>Bio</b>	<b>5,70 €/Menü</b>	<b>5,70 €/Menü</b>	---
<b>Salat***</b>	<b>5,50 €/Menü</b>	<b>5,50 €/Menü</b>	---

\*\*\* verschiedene Salate auf Vorbestellung // Alle Preise verstehen sich inkl. 7% MwSt.

\* Auch als kleine Portion erhältlich

\*\* Produziert durch die Bioküche Leinetal DE-039-Öko-Kontrollstelle

**Zusatzstoffe:** 1) Farbstoff 2) Konservierungsstoffe 3) Antioxydationsmittel  
4) Geschmacksverstärker 5) Schwefeldioxid 6) geschwärzt 7) Phosphat  
8) Milcheiweiß 9) koffeinhaltig 10) chininhaltig 11) Süßungsmittel  
12) enthält eine Phenylalaninquelle 13) gewachst

**Enthält:** a) Gluten (a1 Weizen a2 Roggen a3 Gerste a4 Hafer) b) Krebstiere  
c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Sojabohnen g) Milch einschließlich Laktose  
h) Schalenfrüchte i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Lupinen m) Weichtiere  
n) Schwefeldioxid und Sulfit

**Göttinger Werkstätten gGmbH**

August-Spindler-Str. 1 : 37079 Göttingen : T. 0551 5065-265  
F. 0551 5065-263 : gastro@goe-we.de : www.gowe.de

Es gelten die AGB der Göttinger Werkstätten gGmbH,  
ersichtlich auf unserer Homepage. Änderungen vorbehalten.